

あなたの話、聞きます ♡

『話をきく食堂』

あなたの気持ち
受け止めます

11月18日(土) 12月9日(土)

12:00~14:00 予約制・無料

安浦コミュニティセンター 京急県立大学駅歩4分



- 話や相談できる人がいない
- 親しい人が亡くなりづらい
- 仕事や生活になじめない
- 過去に深いトラウマがある
- 人間関係が悪く悩んでいる
- 毎日気分が沈んでいる

つらく苦しいことは、話すと楽になります
あなたの話を 聞いて受け止めます！！

『おとな食堂』

みんなで食事をして
前向きになれる場所

10月17日(火) 11月20日(月)

12:00~14:00 予約制・無料



- みんなで食事をして 毎日を楽し
しく過ごすテーマで話します
- 人の話をきくことは大事です
- 幸せについて考えることでポジ
ティブになれる自分を発見！
- 仲間ができる大人の居場所です

ここは話をし一緒に美味しい食事を食べて元気になれる場所

予約・申し込みは裏面のQRコード・公式LINEまたは

TEL070-5369-7010 メール: curry@currynews.net まで