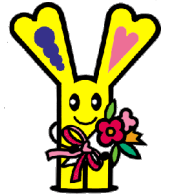
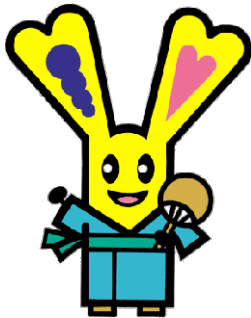


❀❀令和4年度版❀❀



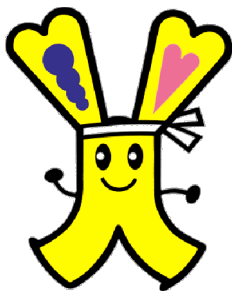
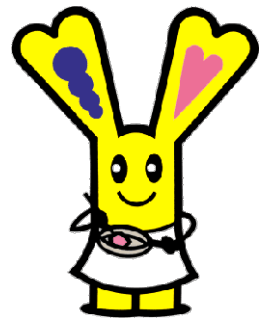
# 社会福祉協議会のふれあいサロン

～いいことたくさん ふれあいサロン～



- ❀身近なところで楽しく過ごせる
- ❀憩いの場所になる

- ❀家への閉じこもりの防止
- ❀仲間づくり
- ❀寝たきりや認知症の予防

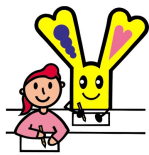


- ❀健康・子育て・防犯などの地域の  
情報が得られる
- ❀お金をかけずに無理なく運営できる



社会福祉法人横須賀市社会福祉協議会

気軽に 無理なく



楽しく 自由に



# 目 次

|   |    |
|---|----|
| 1 ふれあい・いきいきサロンとは……………                     | 1  |
| (1) 対象者                                   |    |
| (2) 支援者                                   |    |
| (3) 開催場所・頻度                               |    |
| (4) 活動内容                                  |    |
| 2 活動の特徴……………                              | 2  |
| 3 サロンの効果                                  |    |
| 4 横須賀市内におけるサロン活動状況<br>(参考) 地区社協別地域区分…………… | 3  |
| 【地区社協別開催状況】                               |    |
| 港南……………                                   | 4  |
| 中央  |    |
| 安浦……………                                   | 5  |
| 田戸親睦会                                     |    |
| よこすか海辺ニュータウン                              |    |
| 三春町                                       |    |
| 上町第1……………                                 | 6  |
| 上町第2……………                                 | 7  |
| 追浜……………                                   | 9  |
| 田浦……………                                   | 11 |
| 逸見……………                                   | 13 |
| 衣笠……………                                   | 15 |
| 大津……………                                   | 19 |
| 浦賀……………                                   | 22 |
| 久里浜……………                                  | 27 |
| 北下浦……………                                  | 29 |
| 武山……………                                   | 33 |
| 長井……………                                   | 34 |
| 大楠……………                                   | 35 |



**ご注意ください！**

※新型コロナウイルス感染症の状況により記載されている内容が変更されている場合があります。

# ふれあい・いきいきサロンとは

## 1 ふれあい・いきいきサロンとは

ふれあい・いきいきサロン（以下「サロン」）は、老後をいきいきと暮らすことのできる地域づくりを目指し、平成6年に全国社会福祉協議会によって提唱されました。その後、身近な地域で交流、仲間づくりができるサロンは大きな広がりを見せ、全国で取り組まれるようになっていきます。

横須賀市社会福祉協議会（以下「市社協」）では、市内18地区の地区社会福祉協議会（以下「地区社協」）の協力を得てサロン活動を推進しています。



### (1) 対象者

もともと、高齢者を対象に広がったサロンですが、子育て中のお母さんと子どもを対象にした子育てサロンをはじめ、近年では年齢に関係なくその地域の人であれば誰でも参加できるサロンや男性中心のサロン、核家族化が進む中で高齢者に接する機会がない子どもと高齢者の世代間交流の場となるサロンなどが生まれ、さまざまな活動内容や運営形態がみられるようになってきました。

### (2) 支援者

サロン運営する支援者はサロンによってさまざまですが、横須賀市内で取り組まれているサロンの主な支援者は、社会福祉推進委員、民生委員児童委員や主任児童委員、町内会・自治会役員、老人会役員、ボランティアなどが中心になって運営しているサロンが最も多く、参加者自身が運営に携わっているサロンもあります。

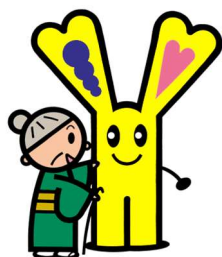
### (3) 開催場所・頻度

自宅から気軽に歩いて行けるのがサロンの趣旨でもあり、多くのサロンが町内会・自治会館を拠点に活動しています。中には個人宅を会場にしているサロンもあり、ときには会場を離れて地域を散歩したり、日帰りのバス旅行に行くなど、外に出かけることもあります。

開催頻度は多いほど理想的ですが、無理なく継続的に開催していくことが大切であり、週1回から月1回のサロンまでさまざまです。

### (4) 活動内容

サロンの活動内容に決まりはなく、サロンの支援者や参加者の興味や関心に合わせて自由な考えでプログラムを組んでいます。



高齢者を対象にしたサロンでは、軽い体操、工作（手芸等）、ゲーム、お茶を飲みながらのおしゃべりをとおして楽しい時間を過ごすサロンが多く、保健師の協力を得て健康管理のための血圧測定や健康相談を実施しているサロン、みんなで調理したり出前をとるなどして会食をするサロンもあります。

また、子育て中の親子を対象にしたサロンでは、親同士の情報交換、読み聞かせ、ゲーム、季節のイベントなどのほか、保健師の協力を得て、身体測定を実施しているところもあります。

## 2 活動の特徴

サロンの活動を特徴付ける要素として、「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」の4つがあげられます。

まず、気軽に歩いていける程度の身近な場所で開催されること。とりわけ高齢者向けのサロンの場合は、会場に行くこと自体に負担の少ないこと、行きたいときに行けるなど、1回だけの参加でも構わないような出入りの自由さ、無理なく参加できることが大切です。また、活動のプログラムは、支援者が一方的に参加者に提供するのではなく、参加者と支援者が一緒に話し合って自分たちがやってみたいこと、参加者が求めている活動を自由に楽しむものとするのが重要です。



さらに、定期的・継続的に開催することや、参加費用が低額で金銭的にも負担がかからないことも大切です。

その他、参加者や支援者が安心して参加するための保険があります。保険の加入や事故がおきた時の対処の流れなどを確認しておくことも必要です。

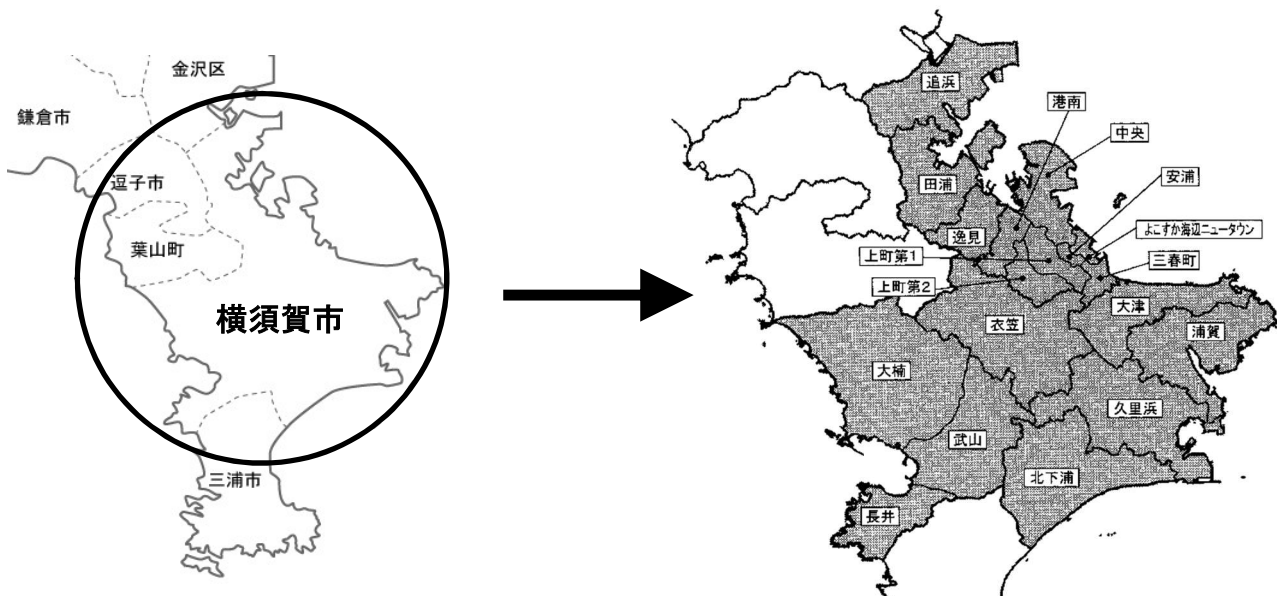
## 3 サロンの効果

サロンは、高齢者や子育て中の親子が抱える孤独感、孤立感の解消を第一の目的に、交流・仲間づくりの場として取り組まれています。さらにその集まりをとおして、参加者同士で悩みごとや困りごとの話が出たり、地域包括支援センターなどの関係機関がサロンに協力することで、福祉サービスなどの情報提供がなされ、専門的な相談機関や福祉サービスにつながることもあります。

高齢者にとっての閉じこもりの予防、介護予防、社会参加意欲の向上、子育て中の親子にとっての息抜き、新しい子育て仲間づくりのほか、サロン同士、またサロンと福祉関係機関などが連携することで、地域の福祉課題を発見、共有するきっかけづくりとしても高い効果を見出せることから、市社協では地区社協の重要な活動の一つとしてサロンを位置付けています。

## 4 横須賀市内におけるサロン活動状況 \*4~36頁

サロンには、地区社協が推進しているサロンのほか、地域の町内会・自治会が主体となって運営しているサロンや老人会の活動として行われているサロンもありますが、別頁に掲載しているサロン活動状況は、地区社協が推進するサロン活動で、各地区社協から提出された令和3年度ふれあいサロン活動状況票をもとに作成しています。



(参考) 地区社協別地域区分

| No. | 地区社協名            | 設 立<br>年月日 | 地区の範囲 (町名)   | (参考)                                      |                                 |                       |                            |  |  |
|-----|------------------|------------|--|---|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|--|--|
|     |                  |            |  | 連<br>合<br>町<br>内<br>会<br>・<br>自<br>治<br>会 | 町<br>内<br>会<br>・<br>自<br>治<br>会 | 地<br>区<br>民<br>児<br>協 | 行<br>政<br>セ<br>ン<br>タ<br>ー | 民<br>生<br>委<br>員<br>児<br>童<br>委<br>員<br>(<br>定<br>数<br>) | 社<br>会<br>福<br>祉<br>推<br>進<br>委<br>員<br>(<br>定<br>数<br>) |
| 1   | 港 南              | S28.05.03  | 坂本町／汐入町  | 2   | 15                              | 1                     | —                          | 28   | 131  |
| 2   | 中 央              | S28.05.04  | 稲岡町／大滝町／小川町／新港町／日の出町／本町／緑が丘／<br>米が浜通／若松町   | 1   | 9                               | 1                     | —                          | 19   | 55   |
| 3   | 安 浦              | S28.03.29  | * 安浦町1丁目1～13、14の一部、17の一部、18～終／<br>* 安浦町2丁目1～15、21～26／<br>* 安浦町3丁目1～18、21の一部、22～31、32の一部、33、34の一<br>部、35～37、42の一部、43～終  | 1   | 3                               |                       | —                          | 7  | 30   |
|     | 田戸親睦会            | S27.8.11   | * 田戸台91～終／*深田台85～90／* 富士見町1丁目1／<br>* 安浦町1丁目14の一部、15、16、17の一部／<br>* 安浦町2丁目16～20、27～30／<br>* 安浦町3丁目19、20、21の一部、32の一部、34の一部、38～41、<br>42の一部   | —   | 1                               |                       | —                          | 2  | 6  |
| 4   | よこすか海辺<br>ニュータウン | H24.04.01  | 平成町／* 安浦町2丁目33-1(リーデンス・コート)、33-12(ザ・タ<br>ワーハウス)  | 1   | 7                               |                       | —                          | 8  | 14   |
| 5   | 三 春 町            | S28.09.24  | 三春町  | 2   | 8                               |                       | —                          | 15   | 64   |
| 6   | 上 町 第 1          | S28.03.01  | 上町(3丁目以外)／* 上町3丁目1～3、4の一部、8の一部、9の一<br>部、10の一部、11～20、22～41、45の一部／<br>* 公郷町6丁目17の一部／* 田戸台1～38、41～57、61の一部、<br>62、63、65～83、85～89／<br>* 深田台1～47、54～84、91～94／* 富士見町1丁目2～終／* 富<br>士見町2丁目1～23、24の一部、25～67、70の一部 | 1   | 12                              | 1                     | —                          | 19   | 108  |
| 7   | 上 町 第 2          | S28.3.22   | * 上町3丁目4の一部、5～7、8の一部、9の一部、10の一部、42～<br>44、45の一部、46～57／不入斗町／佐野町／<br>汐見台／* 田戸台39、40、58～60、61の一部／鶴が丘／<br>* 富士見町2丁目24の一部、68、69、70の一部、71の一部／富士見<br>町3丁目／平和台／望洋台   | 1   | 11                              | 1                     | —                          | 28   | 128  |
| 8   | 追 浜              | S28.08.22  | 浦郷町／追浜町／追浜東町／追浜本町／追浜南町／湘南鷹取／<br>鷹取／夏島町／浜見台   | 1   | 39                              | 1                     | 1                          | 49   | 142  |
| 9   | 田 浦              | S28.03.29  | 田浦泉町／田浦大作町／田浦町／田浦港町／長浦町／箱崎町／<br>船越町／港が丘  | 3   | 18                              | 1                     | 1                          | 30   | 100  |
| 10  | 逸 見              | S28.01.01  | 安針台／西逸見町／東逸見町／逸見が丘／山中町／吉倉町   | 1   | 11                              | 1                     | 1                          | 16   | 91   |
| 11  | 衣 笠              | S28.03.31  | 阿部倉／池上／大矢部／金谷／衣笠栄町／衣笠町／* 公郷町(6<br>丁目17の一部を除く)／小矢部／平作／森崎  | 1   | 35                              | 2                     | 1                          | 81   | 257  |
| 12  | 大 津              | S28.10.17  | 池田町／大津町／桜が丘／根岸町／走水／馬堀海岸／馬堀町  | 1   | 33                              | 1                     | 1                          | 41   | 145  |
| 13  | 浦 賀              | S28.03.22  | 浦賀丘／浦賀／浦上台／小原台／鴨居／光風台／西浦賀／東浦<br>賀／二葉／南浦賀／吉井  | 2   | 51                              | 2                     | 1                          | 79   | 260  |
| 14  | 久 里 浜            | S28.06.17  | 岩戸／内川／内川新田／久比里／久村／久里浜／久里浜台／佐<br>原／神明町／長瀬／ハイランド／舟倉／若宮台  | 1   | 29                              | 2                     | 1                          | 68   | 158  |
| 15  | 北 下 浦            | S29.01.02  | 粟田／グリーンハイツ／津久井／長沢／野比／光の丘   | 3   | 39                              | 1                     | 1                          | 36   | 104  |
| 16  | 武 山              | S28.03.05  | 太田和／須軽谷／武／林／御幸浜／山科台  | 1   | 19                              | 1                     | 1                          | 24   | 68   |
| 17  | 長 井              | S28.01.24  | 長井   | 1   | 16                              | 1                     |                            | 16   | 42   |
| 18  | 大 楠              | S28.08.07  | 秋谷／芦名／荻野／子安／佐島／佐島の丘／湘南国際村／長坂   | 1   | 11                              | 1                     |                            | 18   | 48   |
| 計   |                  |            |  | 25  | 367                             | 18                    | 9                          | 584  | 1,951  |

※1) 地区の範囲は、「民生委員児童委員名簿」(令和元年度(2019年)12月1日調製)の「担当区域又は事項」欄を参考。

※2) 「\*」は、1つの町や丁目が複数の地区に分かれていることを表す。

※3) 町内会・自治会数は、連合町内会未加入の町内会・自治会も含む。

| No. | 地区名 | サロン名 | 会場                     | 対象者      |     |     |         |     | 対象地域  |           |        | 開催日時 | 参加費            | 支援者   |                           |          |      |        |           | 主な内容 |       |        |     |   |
|-----|-----|------|------------------------|----------|-----|-----|---------|-----|-------|-----------|--------|------|----------------|---|---------------------------|----------|------|--------|-----------|------|-------|--------|-----|---|
|     |     |      |                        | 高齢者      | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他 | 備考    | 町内会・自治会区域 | 地区社協区域 |      |                | 市内  | 備考                        | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 |      | 老人会役員 | ボランティア | その他 |   |
| 1   | 港   | 南    | 坂本地区いきいきサロン<br>高齢者体操教室 | 桜小学校アリーナ | ○   |     |         |     |       |           | ○      |      | 坂本町1～6丁目       | 年1回 10時～12時   | 無料                        |          | ○    | ○      | ○         | ○    |       |        |     | 体操/お茶とお話/ゲーム  |
| 2   | 港   | 南    | 子育てサロン「ちびっこ<br>広場」     | 坂本連合町内会館 |     |     | ○       |     |       |           |        | ○    | 地域を限定して<br>いない | 年6回(偶数月※12月<br>を除く) 10時～11時30<br>分 ※4月は開催見合<br>わせ       | 無料                        |          | ○    | ○      |           |      |       | ○      |     | 歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交<br>換/手遊び歌/体操/工作   |
| 3   | 中   | 央    | 本町いきいきサロン              | 本町会館     | ○   |     |         |     | 60歳以上 |           | ○      |      | 本町             | 年2回(6月・11月)   | 無料                        |          | ○    | ○      |           |      |       |        |     | 血圧測定/体操/工作(手芸等)/<br>歌/情報交換/希望者は軽食後<br>に折り紙  |
| 4   | 中   | 央    | 大滝町いきいきサロン             | 大滝会館     | ○   |     |         |     | 65歳以上 |           | ○      |      |                | 2月・4月・8月・10月 14<br>時～15時30分<br>6月・12月 11時30分～<br>14時30分 | 100円 食事<br>ありのときは<br>300円 |          | ○    | ○      |           |      |       |        |     | 体操/お茶とお話/食事会/ゲー<br>ム  |
| 5   | 中   | 央    | 小川町いきいきサロン             | 小川町町内会館  |     |     |         | ○   |       |           | ○      |      |                | 不定期   | 無料                        |          | ○    | ○      |           |      |       |        |     | 体操/お茶とお話/食事会/工作<br>/歌/読み聞かせ/書道/マジック<br>/落語  |
| 6   | 中   | 央    | 米が浜いきいきサロン             | 米が浜町内会館  |     |     |         | ○   |       |           | ○      |      |                | 不定期(年2回以上)  | 無料(内容に<br>より200円)         |          | ○    | ○      | ○         |      | ○     |        |     | 血圧測定/相談/体操/お茶とお<br>話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/地<br>域包括支援センターによるゲー<br>ムと話/町内にある施設のお弁<br>当試食会/町内にある介護施設<br>の見学 |
| 7   | 中   | 央    | 日の出町いきいきサロン            | 日の出町会館   | ○   |     |         |     |       |           | ○      |      |                | 年2回(7月・11月)   | 無料                        |          | ○    |        |           |      |       |        |     | 体操/お茶とお話/食事会/歌/<br>誕生日会/情報交換  |
| 8   | 中   | 央    | 若松町いきいきサロン             | 若松会館     |     |     |         | ○   |       |           | ○      |      |                | 不定期   | 無料(内容に<br>より参加費あり)        |          |      |        |           |      | ○     | ○      |     | 食事会/工作(手芸等)   |



| No. | 地区名          | サロン名           | 会場           | 対象者 |     |     |         |     | 対象地域 |                       |       | 開催日時 | 参加費               | 支援者                                   |          |          |      |        |           | 主な内容 |       |        |     |  |  |
|-----|--------------|----------------|--------------|-----|-----|-----|---------|-----|------|-----------------------|-------|------|-------------------|---------------------------------------|----------|----------|------|--------|-----------|------|-------|--------|-----|--|--|
|     |              |                |              | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他 | 備考   | 町内会・自治会区域             | 地区協区域 |      |                   | 市内                                    | 備考       | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 |      | 老人会役員 | ボランティア | その他 |  |  |
| 9   | 安 浦          | あじさいの会         | 安浦第1町会会館     | ○   |     |     |         |     |      | 70歳以上                 | ○     |      | 安浦町1丁目            | 毎月最終週水曜日 10時～12時30分(8月・9月・12月を除く)     | 200円(1回) | ○        | ○    |        |           |      |       |        |     |  | 体操/お茶とお話/食事会/工芸(手芸等)/歌/ゲーム   |
| 10  | 田 戸 親 睦 会    | 豊かな生活・健康づくり    | 田戸親睦会館       |     |     |     | ○       |     |      |                       | ○     |      |                   | 年3回(6月・10月・2月第2土曜日)                   | 無料       | ○        | ○    |        |           | ○    | ○     |        |     |  | 手・足の軽い体操/講話/薬膳を学ぶ/まちづくり出前トーク(介護他)/相談/歌/ゲーム/手編みマフラー作成/薬膳料理から未病に取り組む                             |
| 11  | 田 戸 親 睦 会    | ずんどこ体操クラブ      | 田戸親睦会館       |     |     |     | ○       |     |      |                       | ○     |      | 田戸親睦会の近隣居住者も可     | 毎月第1土曜日 10時～11時15分                    | 無料       | ○        | ○    |        |           | ○    | ○     |        |     |  | 体操/ミーティング/健康トーク/お茶とお話/歌/講話/情報交換/時節に応じた茶和会や12月は終了後クリスマスプレゼントを各自で持ち寄り交換/日常生活に役立つ健康情報の提供、共有化を図る活動 |
| 12  | 田 戸 親 睦 会    | おり紙サークル        | 田戸親睦会館       | ○   |     |     |         |     |      |                       | ○     |      | 田戸親睦会の近隣居住者も可     | 老人会の集会終了後、1時間程度実施 時節に合わせて行う           | 無料       | ○        | ○    |        |           | ○    | ○     |        |     |  | お茶とお話/工芸(手芸等)/おり紙(時節に応じた作品)/歌  |
| 13  | 田 戸 親 睦 会    | コグニサイズ         | 田戸親睦会館       |     |     |     | ○       |     |      |                       | ○     |      | 田戸親睦会の近隣居住者も可     | 毎月第3水曜日 10時～11時30分                    | 500円(1回) | ○        | ○    |        |           | ○    | ○     |        |     |  | 体操/講話/情報交換/認知機能の維持向上のための脳トレと運動(コグニラダー・コグニサイズステップ・リズム体操等)                                       |
| 14  | よこすか海辺ニュータウン | 海辺元気づくりサロン事業   | 安浦コミュニティセンター |     |     |     | ○       |     |      |                       | ○     |      | 海辺ニュータウン地区にお住まいの方 | 年5回(7月・9月・11月・1月・3月)                  | 無料       | ○        | ○    | ○      |           |      |       |        |     |  | お茶とお話/ボッチャ/コグニサイズ  |
| 15  | 三 春 町        | 三春町6丁目いきいきサロン  | 三春町1・6丁目町内会館 | ○   |     |     |         |     |      |                       | ○     |      | 三春町6丁目            | 毎月第4月曜日 13時～15時                       | 200円(月)  |          | ○    |        |           |      |       |        | ○   |  | 体操/お茶とお話/食事会(3月シャロームより薬膳料理のお話)/歌/情報交換/戸外活動(しょうぶ園・外食)/お手玉/折り紙/読み聞かせ                             |
| 16  | 三 春 町        | 子育てママのおしゃべりサロン | 三春コミュニティセンター |     |     |     | ○       |     |      | 未就園児(0～4才)・保護者・ボランティア | ○     |      |                   | 毎月第3月曜日 10時～11時30分 ※第3月曜日が祝日の場合は第1月曜日 | 無料       | ○        | ○    | ○      |           |      |       |        | ○   |  | 相談(健康・育児等)/歌/読み聞かせ/誕生日会/情報交換/クリスマスコンサート  |

| No. | 地区名  | サロン名          | 会場              | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |                | 開催日時  | 参加費                          | 支援者       | 主な内容  |
|-----|------|---------------|-----------------|-----|-----|-----|---------|------|----------------|---|------------------------------|-----------|---|
|     |      |               |                 | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 市内             |   |                              |           |   |
| 17  | 三春町  | 2丁目いきいきサロン    | 三春コミュニケーションセンター | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 三春町2丁目と近隣居住者も可 | 年4回(6月・9月・12月・3月)10時～13時30分                 | 無料                           | 町内会・自治会役員 | 工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/健康教室/フラワーアレンジメント                                       |
| 18  | 三春町  | いきいきサロン       | 堀の内連合町内会館       | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 三春町4丁目         | 年3回(不定期)11時～14時                             | 400円(1回)                     | 町内会・自治会役員 | 血圧測定/健康体操/お茶とお話/食事会/歌/フラワーアレンジメント/ひな祭/栗糰お弁当/新そばの試食会                       |
| 19  | 三春町  | いきいき健康体操教室    | 三春コミュニケーションセンター | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 三春町5丁目(※例外有)   | 毎月2回月曜日10時～11時15分 ※都合により変更あり/不定期で年2回くらい(無料) | 500円(1回)                     | 町内会・自治会役員 | 体操(介護予防/ストレッチ/脳トレ)/ふれあい交流コンサート/クリスマス会                                     |
| 20  | 三春町  | 三春町1丁目ふれあいサロン | 三春町1・6丁目町内会館    | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    |                | 毎月第1木曜日10時～12時                              | 無料                           | 町内会・自治会役員 | 工作(手芸等)/情報交換  |
| 21  | 上町第1 | 町民ふれあいの日(休止中) | 東中里町内会館         | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 東中里町内会会員       | 奇数月の7日(※1月を除く)10時～12時(休止中)                  | 無料                           | 町内会・自治会役員 | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/まちづくり出前トーク/ごきぶりダンゴ作り/会員の畑から収穫したさといも使用のいも煮会/ポッチャゲーム |
| 22  | 上町第1 | ふれあい広場        | 南中里町内会館         | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 南中里町内会         | 不定期   | 200～300円(1回)※材料費が必要な時に参加費を徴収 | 町内会・自治会役員 | お茶とお話/工作(手芸等)/ゴキブリ団子作り/折り紙/まちづくり出前トーク/情報交換                                |
| 23  | 上町第1 | 深田大門いきいきサロン   | 深田大門町内会館        |     |     |     |         |      | 深田大門町内会        | 今後、相談の上決定                                   | 無料                           | 町内会・自治会役員 | ○ 未定  |
| 24  | 上町第1 | うわまちおひさま広場    | 横須賀市立青少年会館      | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    |                | 10月第4火曜日(10月25日(火曜日))10:00～11:30            | 無料                           | 町内会・自治会役員 | 体操/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/手遊び/クリスマス会                                    |



| No. | 地区名  | サロン名             | 会場       | 対象者 |     |     |         | 対象地域           |    | 開催日時                              | 参加費           | 主な内容 |        |           |       |        |  |
|-----|------|------------------|----------|-----|-----|-----|---------|----------------|----|-----------------------------------|---------------|------|--------|-----------|-------|--------|--|
|     |      |                  |          | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他            | 市内 |                                   |               |      | 備考     |           |       |        |  |
|     |      |                  |          | 対象者 |     |     |         | 対象地域           |    | 支援者                               |               |      |        |           |       |        |  |
|     |      |                  |          | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他            | 市内 | 備考                                | 支援者           |      |        |           |       |        |  |
|     |      |                  |          |     |     |     |         |                |    |                                   | 社会福祉推進委員      | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 | 老人会役員 | ボランティア | その他  |
| 25  | 上町第1 | いきいきサロン          | 豊之坪町内会館  |     |     |     | ○       |                |    |                                   | 無料            | ○    | ○      |           |       |        | 体操/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム   |
| 26  | 上町第1 | 上町深田ふれあいの日       | 上町深田町内会館 |     |     |     | ○       | 高齢者を中心に子供連も参加可 |    | 上町深田                              | 無料(内容により100円) | ○    | ○      | ○         |       |        | 工作(手芸等)/体操/情報交換  |
| 27  | 上町第2 | いきいきサロン          | 柏木田町内会館  |     |     |     | ○       |                |    | 柏木田町内会                            | 無料            | ○    | ○      |           |       |        | 体操(ストレッチ)/お茶とお話/歌/ゲーム/情報交換/講話(夏ハテ防止、成年後見人制度、詐欺防止、高齢者虐待について)                          |
| 28  | 上町第2 | いきいきサロン          | 三洋台町内会館  |     |     |     | ○       |                |    | 三洋台町内会                            | 200円(1回)      | ○    |        |           |       |        | 体操/ゲーム/情報交換/健康についてのお話  |
| 29  | 上町第2 | いきいきサロン          | 東佐野町内会館  |     |     |     | ○       |                |    | 東佐野3・4・5・6・7班 富士見町2・3丁目一部 上町3丁目一部 | 無料            | ○    |        |           |       |        | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ギター/ハーモニカ/演奏/ゲーム/絵手紙/講話/工作(手芸等)/情報交換                          |
| 30  | 上町第2 | いきいきサロン          | 公徳会館     |     |     |     | ○       |                |    | 東佐野8・9・10・11班                     | 無料            | ○    |        |           |       |        | 相談(健康)/体操/読み聞かせ/紙芝居/子ども会、老人会共催による「たなばまつり」  |
| 31  | 上町第2 | いきいきサロン(東佐野第4地区) | 東佐野町内会館  |     |     |     | ○       |                |    | 東佐野1・2班                           | 無料            | ○    |        | ○         |       |        | お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/ゲーム/情報交換/ズンドコ体操/麻雀/折紙/ボッチャゲーム/ふれあいかフェ/手作り小物(楊枝入れ)/アロマオイルの芳香剤/お正月飾り |
| 32  | 上町第2 | いきいきサロン          | 西佐野町内会館  |     |     |     | ○       | お楽しみ会は誰でも参加可   |    | 西佐野町内会                            | 無料            | ○    | ○      | ○         |       |        | 体操/食事会/歌/ゲーム/工作(手芸等)/ボッチャゲーム/折紙/講話(日赤職員、地域包括支援センター、消費生活センターによる健康・防災・詐欺予防のお話等)/介護予防体操 |

| No. | 地区名  | サロン名      | 会場                  | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |                | 開催日時  | 参加費 | 支援者    |    |    |          |      |        |           | 主な内容   |
|-----|------|-----------|---------------------|-----|-----|-----|---------|------|----------------|---|-----|--------|----|----|----------|------|--------|-----------|--|
|     |      |           |                     | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 町内会・自治会区域      |   |     | 地区社協区域 | 市内 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 |  |
| 33  | 上町第2 | いきいきサロン   | 南佐野町内会館             | ○   |     |     |         | 備考   | 南佐野町内会         | 年4回(5月・7月・9月・2月)日曜日10時~12時、11月はお楽しみ会                | 無料  | ○      | ○  |    |          |      |        | ○         | 体操/食事会/歌/ゲーム/フラダ<br>ンス/工作(手芸等)/大正琴・ギ<br>ター・ハーモニカ・ウクレレ演奏  |
| 34  | 上町第2 | いきいきサロン   | 不入斗町内会館             | ○   |     | ○   |         | 備考   | 不入斗町内会         | 年5回(5月・7月・9月・<br>12月・2月)                            | 無料  | ○      | ○  | ○  | ○        |      |        | ○         | 体操/お茶とお話/食事会/工作<br>(手芸等)/歌/ゲーム/講話/お花<br>見/折り紙/デコパージュ/七夕<br>飾り/大正琴/合唱/クリスマス<br>会/ビンゴゲーム/健康講座/ス<br>マホ勉強会 |
| 35  | 上町第2 | いきいきサロン   | 大明寺団地自治会集会所         |     |     |     | ○       |      | 大明寺団地自治<br>会区域 | 不定期 10時30分~12<br>時                                  | 無料  | ○      | ○  | ○  | ○        |      |        | ○         | 血圧測定/相談(健康・育児等)/<br>工作(手芸等)/講話   |
| 36  | 上町第2 | いきいきサロン   | 汐見台町内会館             |     |     |     | ○       |      | 汐見台町内          | 不定期(年5回)  | 無料  | ○      | ○  |    |          |      |        |           | 体操/情報交換/簡単な手作り<br>品作製  |
| 37  | 上町第2 | いきいきサロン   | 県営鶴が丘アパート自治<br>会集会所 | ○   |     |     |         |      |                | 不定期(年3回)  | 無料  | ○      | ○  |    |          |      |        | ○         | 体操/お茶とお話/ゲーム/情報<br>交換/高齢者と子どものお遊び<br>会   |
| 38  | 上町第2 | いきいきサロン   | 平和台自治会集会所           | ○   |     |     |         |      | 平和台自治会         | 年3~4回   | 無料  | ○      | ○  |    |          |      |        | ○         | 体操/お茶とお話/食事会/工<br>作(手芸等)/ゲーム/情報交換  |
| 39  | 上町第2 | いきいきサロン   | 望洋台町内会館             | ○   |     |     |         |      | 望洋台            | 年間5回位(5月・7月・<br>10月・12月・2月)                         | 無料  | ○      | ○  |    |          |      |        | ○         | お茶とお話/歌/体操/作品づくり   |
| 40  | 上町第2 | 広場「めだかつ子」 | 総合体育会館サブアリー<br>ナ    |     |     | ○   |         |      |                | 基本 毎月第3金曜日<br>10時~11時30分(第2<br>金曜日、第4金曜日の<br>場合もあり) | 無料  | ○      | ○  | ○  |          |      |        | ○         | 相談(健康)/体操/工作(手芸<br>等)/読み聞かせ/ゲーム/誕生<br>日会/情報交換  |

| No. | 地区名  | サロン名                   | 会場               | 対象者 |     |     |         | 対象地域      |                           | 開催日時                  | 参加費   | 主な内容 |
|-----|------|------------------------|------------------|-----|-----|-----|---------|-----------|---------------------------|-----------------------|---|------|
|     |      |                        |                  | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他       | 市内                        |                       |   |      |
| 41  | 上町第2 | ボラセンサロン「ともだち」          | 上町第2地区ボランティアセンター |     |     |     | ○       | 町内会・自治会区域 | 毎月第1・2・3木曜日<br>13時～14時30分 | 手芸・折り紙<br>は実費負担<br>あり | お茶とお話/折り紙/歌の日/工<br>作(手芸等)   |      |
| 42  | 追    | 浜ふれあいサロン/ほんいち          | 追浜本町一丁目町内会館      | ○   |     |     |         | 町内会・自治会区域 | 毎月第2水曜日 10時<br>30分～11時30分 | 無料                    | 体操/お茶とお話/工作(手芸<br>等)/ゲーム(室内ボウリング・輪<br>投げ・ビンゴ)/講話/誕生日会/<br>情報交換/紙芝居/地域包括支<br>援センター講習会(年1回～2<br>回)/ポツチャ   |      |
| 43  | 追    | いきいきサロン/どんぐり<br>の家の    | 追浜本町2丁目親和会館      | ○   |     |     |         | 町内会・自治会区域 | 毎月第1土曜日 10時<br>～12時       | 無料                    | 体操/ゲーム/講演会/食事会  |      |
| 44  | 追    | 浜榎戸サロン                 | 榎戸町内会館           | ○   |     |     |         | 町内会・自治会区域 | 毎月第2土曜日 9時30<br>分～12時     | 無料                    | 体操/囲碁/将棋/誕生日会/写<br>真展示/カラオケ/盆栽展/町内<br>会・老人会主催行事のビデオ放<br>映/作品展示/ゲーム/地域包括<br>支援センター職員の講話(年3<br>回)/趣味の広場を設けて作品展<br>示(写真・塗り絵・鉛筆え・お雛様<br>等)及び作品募集/血圧測定/お<br>茶とお話/工作(手芸等)/歌 |      |
| 45  | 追    | 追浜2丁目平和会ふれあ<br>いきいきサロン | 追浜2丁目平和会町内会<br>館 | ○   |     |     |         | 町内会・自治会区域 | 年2回(10月・3月) 13時<br>～15時   | 無料                    | お茶とお話/読み聞かせ/講話/<br>情報交換/町内会員で特技のあ<br>る方に講師として参加してもらっ<br>ている   |      |
| 46  | 追    | ほのぼのふれあいサロ<br>ン        | 追浜三丁目町内会館        | ○   |     |     |         | 町内会・自治会区域 | 毎月第4木曜日 10時<br>～11時45分    | 無料                    | 体操/お茶とお話/食事会/歌/<br>誕生日会/情報交換  |      |
| 47  | 追    | 浜ふれあいいきいきサロン           | 追浜南町協力会館         | ○   |     |     |         | 町内会・自治会区域 | 毎月第2日曜日 10時<br>30分～12時    | 無料                    | 体操/お茶とお話/食事会/歌/<br>情報交換   |      |

| No. | 地区名 | サロン名                   | 会場               | 対象者 |     |     |         | 対象地域      |    | 開催日時       | 参加費      | 支援者 |                     |    |          |      |        | 主な内容  |
|-----|-----|------------------------|------------------|-----|-----|-----|---------|-----------|----|------------|----------|-----|---------------------|----|----------|------|--------|---|
|     |     |                        |                  | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他       | 備考 |            |          | 市内  | 地区社協区域<br>町内会・自治会区域 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 |   |
| 48  | 追   | 浜いきいき健康サロン             | 湘南鷹取1・4丁目自治会館    | ○   |     |     |         | 原則65歳以上   |    | 湘南鷹取1丁目    | 100円(1回) | ○   | ○                   |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/ゲーム/歌/情報交換/脳トレ/吹き矢/ゲーム/ボール/野菜など名前ビンゴ/ペットボトルボーリング/ダーツ/迷句づくり           |
| 49  | 追   | 浜2丁目いきいきサロン            | 湘南鷹取2・3丁目自治会館    |     | ○   |     |         |           | ○  | 湘南鷹取2丁目自治会 | 100円(1回) | ○   | ○                   |    |          |      |        | 相談/体操/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/講話/数独  |
| 50  | 追   | 浜4丁目心も身体もいきいきサロン       | 湘南鷹取1・4丁目自治会館    |     | ○   |     |         |           | ○  | 湘南鷹取4丁目    | 無料       | ○   | ○                   |    |          |      |        | 食卓会/工作(手芸等)/歌/講話/コグサイズ/ポッチャ/公園散歩  |
| 51  | 追   | 浜ふれあいサロン               | 湘南鷹取5・6丁目自治会館    |     | ○   |     |         |           | ○  | 湘南鷹取5丁目    | 無料       |     | ○                   |    |          |      |        | お茶と活花展/バス旅行/邦楽演奏/地元コーラスグループのコンサート/ハートモニカとマンドリン、ハワイアン演奏/津軽三味線と民謡のつどい※毎年度一部変更あり |
| 52  | 追   | 浜いきいきサロン               | 湘南鷹取5・6丁目自治会館    |     | ○   |     |         |           | ○  | 湘南鷹取6丁目    | 100円(月)  | ○   | ○                   |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/バス旅行/カラオケ/脳トレ指運動/リズム体操/トランプ/ビンゴゲーム/食卓会            |
| 53  | 追   | 浜湘南鷹取台マンションいきいきサロン     | 湘南鷹取台マンション集会所ホール | ○   |     |     |         | 高齢者は65歳以上 | ○  | 鷹取台マンション   | 無料       | ○   | ○                   |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/講話/情報交換/朗読/パズル/カラオケ/茶道を楽しむ/大人のぬり絵/布切りポロンティア                |
| 54  | 追   | 浜いきいき体操(サロン)           | 追浜東団地集会所         | ○   |     |     |         | リハビリ中の方   | ○  |            | 無料       |     | ○                   |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/食卓会/ゲーム/講話/誕生日会/情報交換   |
| 55  | 追   | 浜お茶とお話 イキイキサロン(おしゃべり会) | 鷹取県営アパート集会所      | ○   |     |     |         |           | ○  | 鷹取親和会      | 無料       |     |                     |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/歌  |

| No. | 地区名 | サロン名              | 会場                | 対象者 |     |     |         | 対象地域                  |           | 開催日時          | 参加費                                | 支援者  |    |    |          |      |        |           | 主な内容 |  |               |
|-----|-----|-------------------|-------------------|-----|-----|-----|---------|-----------------------|-----------|---------------|------------------------------------|--|----|----|----------|------|--------|-----------|------|--|---------------|
|     |     |                   |                   | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他                   | 町内会・自治会区域 |               |                                    | 地区・協区域   | 市内 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 |      | 老人会役員  | ボランティア        |
| 56  | 追   | 浜ボラセンいきいきサロン      | 追浜行政センター2階第1学習室   | ○   |     |     |         | 60歳以上/原則高齢者ですが若い方も大歓迎 | ○         |               | 無料                                 | 毎月第1・第3水曜日(祝日は休み)  |    |    |          |      |        |           | ○    | 血圧測定/相談/体操/工作(手芸等)/ゲーム/講話/情報交換/地域包括支援センターによる健康相談・介護保険代行申請              |               |
| 57  | 追   | 浜親子サロンおっぱま        | 追浜コミュニティセンター北館ホール |     | ○   |     |         | 未就園児・保護者              | ○         |               | 無料                                 | 毎月第4火曜日・不定期2回 10時~11時  |    |    |          |      |        |           | ○    | 体操/ゲーム/読み聞かせ/誕生日会/情報交換/季節行事/戸外活動(公園)                                   |               |
| 58  | 追   | 浜サロン・たかとり         | 鷹取町内会館            |     | ○   |     |         |                       | ○         | 地域を拡大予定       | 100円(1回)                           | 毎月第1・2月曜日 13時~15時(ウラオケ)/第1・2・3水曜日 13時~18時(麻雀)/左記ミニ二図書館同時開催/第2・4木曜日 単体体操 13時~/第2・4金曜日 手芸 13時~/第3金曜日 料理 13時~ |    |    |          |      |        |           | ○    | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/囲碁/歌/ゲーム/書道/手芸/料理教室/マージャン                             |               |
| 59  | 追   | 浜わくわくサロン          | 追浜東町東会館           |     | ○   |     |         |                       | ○         |               | 無料                                 | 毎月第2水曜日 10時~12時  |    |    |          |      |        |           | ○    | 体操/お茶とお話/歌/ゲーム   |               |
| 60  | 田   | 浦ふれあいきいきサロン 船越1丁目 | 船越1丁目町内会館         | ○   |     |     |         | 70歳以上                 | ○         | 町内会と町内会近隣区域在住 | 200円(1回)                           | 毎月第3木曜日 10時~12時/年3回土曜日 11時~13時   |    |    |          |      |        |           | ○    | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸品)/歌/ゲーム/情報交換/季節の行事/お花見散歩                            |               |
| 61  | 田   | いきいきサロンなかよし 船越1丁目 | 船越2丁目町内会館         | ○   |     |     |         |                       | ○         | 船越2丁目         | 100円(1回)/茶会・200円(1回/食事会) ※食事会は自粛予定 | 毎月1回 11時30分~13時30分又は13時~14時30分(4月、7月、9月、12月、1月は休み)   |    |    |          |      |        |           | ○    | (体操/お茶とお話/食事会)/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報/講話/健康チェック(体組成・握力) ※コロナの状況により食事会、歌は自粛予定 |               |
| 62  | 田   | 浦いきいきサロン          | 船越3丁目町内会館         | ○   |     |     |         | 60歳以上                 | ○         | 船越3丁目         | 200円(1回)                           | 毎月第4金曜日 13時30分~15時   |    |    |          |      |        |           |      | ○  | 体操/お茶とお話/情報交換 |

| No.       | 地区名 | サロン名           | 会場             | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |    | 開催日時                                       | 参加費      | 主な内容                                       |
|-----------|-----|----------------|----------------|-----|-----|-----|---------|------|----|--|----------|--|
|           |     |                |                | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 市内 |  |          |  |
| 支援者       |     |                |                |     |     |     |         |      |    |  |          |  |
| 町内会・自治会役員 |     |                |                |     |     |     |         |      |    |  |          |  |
| 主任児童委員    |     |                |                |     |     |     |         |      |    |  |          |  |
| 民生委員      |     |                |                |     |     |     |         |      |    |  |          |  |
| 社会福祉推進委員  |     |                |                |     |     |     |         |      |    |  |          |  |
| 備考        |     |                |                |     |     |     |         |      |    |  |          |  |
| 63        | 田   | 浦ふれあいきいきサロン    | 駒寄町内会館         | ○   |     |     |         | ○    |    | 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分 会が終了後、片付け12時に終了※8月はなし | 100円(1回) | 体操/お茶とお話/歌/誕生日会/クリスマス会(12月)                |
| 64        | 田   | 浦ふれあいきいきサロン    | 皆々作町内会館        | ○   |     |     |         | ○    |    | 毎月第2水曜日 10時～11時30分                         | 200円(1回) | 体操/お茶とお話/工作(折り紙)/歌/ゲーム/グラントゴルフ/カラオケ/クリスマス会 |
| 65        | 田   | 浦8丁目ふれあいきいきサロン | 船越町8丁目町内会館     | ○   |     |     |         | ○    |    | 毎月第2木曜日 12時～14時30分 ※未定                     | 未定       | 体操/食事会/歌/講話/情報交換/ゲーム                       |
| 66        | 田   | 浦いきいきサロン       | 田浦町3丁目自治会館     | ○   |     |     |         | ○    |    | 毎月第4火曜日 9時～13時                             | 200円(1回) | 体操/お茶とお話/歌/ゲーム                             |
| 67        | 田   | 浦ふれあいきいきサロン    | 田浦地区ポランティアセンター | ○   |     |     |         | ○    |    | 毎月第4火曜日 10時～15時                            | 無料       | 相談/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌                      |
| 68        | 田   | 浦いどばた茶会        | 田浦町6丁目自治会館     | ○   |     |     |         | ○    |    | 年5回(町内会行事がない月)                             | 100円(1回) | 体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム                         |
| 69        | 田   | 浦親子サロン         | 東長浦会館          |     |     | ○   |         | ○    |    | 毎月第2火曜日 10時～12時                            | 無料       | お茶とお話/ゲーム/情報交換                             |
| 70        | 田   | 浦いきいきサロン       | 長浦町5丁目自治会館     | ○   |     |     |         | ○    |    | 毎月1回 9時30分～12時(8・1月を除く)/委員と高齢者の参加出来る日      | 100円(1回) | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/トランプ/百人一首        |



| No. | 地区名 | サロン名                | 会場                | 対象者 |     |     |                | 対象地域      |        |            | 開催日時     | 参加費 | 支援者   | 主な内容 |
|-----|-----|---------------------|-------------------|-----|-----|-----|----------------|-----------|--------|------------|----------|-----|---|------|
|     |     |                     |                   | 高齢者 | 障害者 | 子ども | その他            | 町内会・自治会区域 | 地区社協区域 | 市内         |          |     |   |      |
| 71  | 田   | 浦 親子サロン             | 長浦町5丁目自治会館        | ○   | ○   | ○   | 未就学児           | ○         |        | 長浦5丁目周辺    | 無料       |     | お茶とお話/おもちゃ遊び/お絵かき/母親同士の情報交換   |      |
| 72  | 田   | 浦 いこいの家             | 長浦コミュニティセンター      | ○   | ○   |     |                | ○         |        | 長浦町1丁目～4丁目 | 100円(1回) | ○   | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/読み聞かせ/ゲーム/講話/情報交換  |      |
| 73  | 田   | 浦 親子サロン エンジェル広場 とうら | 田浦コミュニティセンター 集會室他 | ○   | ○   | ○   | 未就園児(0歳～)・保護者  | ○         |        |            | 無料       | ○   | 相談/体操/歌ゲーム/情報交換   |      |
| 74  | 逸   | 見 いきいきサロン           | 東逸見第一町内会館         | ○   |     |     | 65歳以上          | ○         |        | 東逸見第1町内会   | 無料       | ○   | 工作(手芸等)/七夕の飾りつけ   |      |
| 75  | 逸   | 見 いきいきサロン           | 東逸見東部町内会館         | ○   |     |     |                | ○         |        | 東逸見第2町内会   | 無料       | ○   | 体操/お茶とお話/ゲーム/食事会/工作(手芸等)  |      |
| 76  | 逸   | 見 いきいきサロン           | 東逸見東部町内会館         | ○   |     |     |                | ○         |        | 東逸見第3町内会   | 無料       | ○   | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/腹話術/講話/NPOさくら会によるハンドベル・ウクレレ演奏・的当てゲーム/包括新センター講演で詐欺の手口・認知症予防・老化の加減を防ぐ食事と体操 |      |
| 77  | 逸   | 見 いきいきサロン           | 東逸見東部町内会館         | ○   |     |     | 65歳以上/保育園児2～3歳 | ○         |        | 東逸見第4町内会   | 無料       | ○   | 工作(手芸等)/歌/七夕祭り(6月)/七夕飾り/ゲーム/オカリナ/尺八/演劇/踊り   |      |
| 78  | 逸   | 見 いきいきサロン           | 西逸見第1町内会館         | ○   |     |     | 65歳以上          | ○         |        | 西逸見第1町内会   | 無料       | ○   | 講話/講演会/コロナ化が続いた場合高齢者の見守りを兼ねて、各戸訪問し、手紙・プレゼントを届けながら声掛けを行う   |      |

| No. | 地区名 | サロン名               | 会場                 | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |                   |        | 開催日時 | 参加費          | 支援者                                |    |          |      |        |           |       | 主な内容 |        |     |  |  |   |
|-----|-----|--------------------|--------------------|-----|-----|-----|---------|------|-------------------|--------|------|--------------|------------------------------------|----|----------|------|--------|-----------|-------|------|--------|-----|--|--|---|
|     |     |                    |                    | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 町内会・自治会区域         | 地区社協区域 |      |              | 市内                                 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 | 老人会役員 |      | ボランティア | その他 |  |  |   |
| 79  | 逸   | いきいきサロン            | 西逸見第2町内会館          | ○   |     |     |         |      | 65歳以上             | ○      |      | 西逸見第2町内会     | 年2回(5月・12月)※コロナにより5月、12月の予定変更の場合あり | 無料 | ○        | ○    |        |           |       |      |        |     |  |  | ゴキブリホウ酸団子づくり/講習会(健康づくり)※コロナ禍により変更もありうる  |
| 80  | 逸   | いきいきサロン            | 吉倉町内会館             | ○   |     |     |         |      |                   | ○      |      | 吉倉町内会        | 年2回                                | 無料 | ○        | ○    |        |           |       |      |        |     |  |  | 血圧測定/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/講話/DVD鑑賞/ゴキブリ団子づくり/輪投げ  |
| 81  | 逸   | いきいきサロン            | コモンヒルズ安針台丘の手コモンハウス | ○   |     |     |         |      |                   |        | ○    | 安針台自治会       | 年2回(6～7月頃・11～12月頃)                 | 無料 | ○        | ○    |        |           |       |      |        |     |  |  | 体操/お茶とお話/ゲーム/講話/情報交換/読み聞かせ/ボランティアグループ(市の高齢福祉課職員、コーマルシエ)による講演会・演奏会/研修会で学んだ内容を伝達会/介護予防講習会(おいしく楽しく人生を豊かに)/公園散策/ラジオ体操 |
| 82  | 逸   | いきいきサロン            | 逸見が丘町内会館           | ○   |     |     |         |      | 65歳以上             | ○      |      | 逸見が丘町内会      | 年2回(7月・1月)                         | 無料 | ○        | ○    |        |           |       |      |        |     |  |  | 七夕造り(7月)/手話ダンス/お菓子配り  |
| 83  | 逸   | いきいきサロン            | ポートバレーヌ回地集會室       | ○   |     |     |         |      |                   | ○      |      | ポートバレーヌ回地自治会 | 年2回(8月・1月)                         | 無料 | ○        | ○    |        |           |       |      |        |     |  |  | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム  |
| 84  | 逸   | いきいきサロン            | 天空の街2階集會室          | ○   |     |     |         |      |                   | ○      |      | 天空の街自治会      | 年2回                                | 無料 | ○        | ○    |        |           |       |      |        |     |  |  | 食事会/ゲーム   |
| 85  | 逸   | 逸見地区「ふれあいいいきいきサロン」 | ウェルシテイ大学習室         | ○   |     |     |         |      | 75歳以上一人暮らし(※定員あり) | ○      |      |              | 年1回(3月3日予定)                        | 無料 | ○        | ○    |        |           |       |      |        |     |  |  | 体操/食事会/歌  |

| No. | 地区名 | サロン名        | 会場                   | 対象者 |     |     |         | 対象地域       |    | 開催日時       | 参加費 | 支援者 |           |        |           |       |        |     | 主な内容                                     |
|-----|-----|-------------|----------------------|-----|-----|-----|---------|------------|----|------------|-----|-----|-----------|--------|-----------|-------|--------|-----|--|
|     |     |             |                      | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他        | 市内 |            |     | 備考  | 町内会・自治会区域 | 地区社協区域 | 町内会・自治会役員 | 老人会役員 | ボランティア | その他 |  |
| 86  | 逸   | 子育てサロン「ひよこ」 | 逸見コミュニケーションセンター3階集會室 | ○   |     |     |         | 未就園児・保護者   | ○  | 逸見地区以外も参加可 | 無料  |     |           |        |           |       |        |     | 相談/体操/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/子育て講座/散歩/遠足/ボール遊び |
| 87  | 衣   | 笠会食会        | 阿部倉町内会館              | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | ○  |            | 無料  |     |           |        |           |       |        |     | 体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/情報交換                  |
| 88  | 衣   | 笠会食会        | 城山自治会 集會所            | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | ○  |            | 無料  |     |           |        |           |       |        |     | 血圧測定/体操/食事会/ゲーム                          |
| 89  | 衣   | 笠会食会        | 池上町会館                | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | ○  |            | 無料  |     |           |        |           |       |        |     | 体操/お茶とお話/食事会/歌/情報交換                      |
| 90  | 衣   | 笠会食会        | 金谷町内会館               | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | ○  |            | 無料  |     |           |        |           |       |        |     | 食事会                                      |
| 91  | 衣   | 笠会食会        | 金栄町内会館               | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | ○  |            | 無料  |     |           |        |           |       |        |     | 食事会                                      |
| 92  | 衣   | 笠会食会        | 衣笠栄町町内会館             | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | ○  |            | 無料  |     |           |        |           |       |        |     | 食事会/歌/情報交換                               |
| 93  | 衣   | 笠会食会        | 松栄台自治会館              | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | ○  |            | 無料  |     |           |        |           |       |        |     | 食事会/ゲーム                                  |

| No. | 地区名 | サロン名     | 会場          | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |    | 開催日時       | 参加費        | 支援者       |        |                   |    |          |      |        | 主な内容 |           |       |        |     |  |   |   |                            |
|-----|-----|----------|-------------|-----|-----|-----|---------|------|----|------------|------------|-----------|--------|-------------------|----|----------|------|--------|------|-----------|-------|--------|-----|--|---|---|----------------------------|
|     |     |          |             | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 備考 |            |            | 町内会・自治会区域 | 地区社協区域 | 市内                | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 |      | 町内会・自治会役員 | 老人会役員 | ボランティア | その他 |  |   |   |                            |
| 94  | 衣   | 笠会食会     | 本公郷町内会館     | ○   |     |     |         |      | 備考 | 65歳以上一人暮らし | ○          |           |        | 年1~2回             | 無料 | ○        | ○    |        |      |           | ○     |        |     |  | ○ |   | 血圧測定/相談/食事会/工作/ゲーム/講話/情報交換 |
| 95  | 衣   | 笠会食会     | 神金町内会館      | ○   |     |     |         |      | 備考 | 65歳以上一人暮らし | ○          |           |        | 年1~2回             | 無料 | ○        | ○    |        |      |           | ○     |        |     |  |   | ○ | 相談/お茶とお話/食事会/工作/歌/講話/情報交換  |
| 96  | 衣   | 笠会食会     | 新公郷集会所      | ○   |     |     |         |      | 備考 | 65歳以上一人暮らし | ○          |           |        | 年1~2回             | 無料 | ○        | ○    |        |      |           | ○     |        |     |  |   | ○ | 相談/食事会/講話/情報交換             |
| 97  | 衣   | 笠会食会     | 公郷台自治会館     | ○   |     |     |         |      | 備考 | 65歳以上一人暮らし | ○          |           |        | 年1~2回             | 無料 | ○        | ○    |        |      |           | ○     |        |     |  |   | ○ | お茶とお話/食事会/講話/情報交換          |
| 98  | 衣   | 笠会食会     | みどり野集会所     | ○   |     |     |         |      | 備考 | 65歳以上一人暮らし | ○          |           |        | 年1~2回             | 無料 | ○        | ○    |        |      |           | ○     |        |     |  |   | ○ | 相談/食事会/講話/情報交換             |
| 99  | 衣   | 笠生き生きサロン | 森崎1・2丁目町内会館 | ○   |     |     |         |      |    |            | ○          |           |        | 毎月第1・3月曜日 10時~11時 | 無料 | ○        |      |        |      |           | ○     |        |     |  |   |   | 体操                         |
| 100 | 衣   | 笠会食会     | 森崎町内会館      | ○   |     |     |         |      |    | 備考         | 65歳以上一人暮らし | ○         |        | 年1~2回             | 無料 | ○        | ○    |        |      |           | ○     |        |     |  |   | ○ | 相談/食事会/工作/ゲーム/講話/情報交換      |
| 101 | 衣   | 笠会食会     | さつき自治会 集会所  | ○   |     |     |         |      |    | 備考         | 65歳以上一人暮らし | ○         |        | 年1~2回             | 無料 | ○        | ○    |        |      |           | ○     |        |     |  |   | ○ | 相談/食事会/ゲーム/情報交換            |



| No.       | 地区名 | サロン名       | 会場             | 対象者 |     |     |         | 対象地域       |           | 開催日時    | 参加費 | 主な内容   |
|-----------|-----|------------|----------------|-----|-----|-----|---------|------------|-----------|---------|-----|--|
|           |     |            |                | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他        | 市内        |         |     |  |
| 支援者       |     |            |                |     |     |     |         |            |           |         |     |  |
| 町内会・自治会役員 |     |            |                |     |     |     |         |            |           |         |     |  |
| 老人会役員     |     |            |                |     |     |     |         |            |           |         |     |  |
| ボランティア    |     |            |                |     |     |     |         |            |           |         |     |  |
| その他       |     |            |                |     |     |     |         |            |           |         |     |  |
| 110       | 衣   | 笠会食会       | 小矢部南町内会館       | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | 町内会・自治会区域 |         | 無料  | 食事会  |
| 111       | 衣   | 笠会食会       | 第一衣笠町内会館       | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | 町内会・自治会区域 |         | 無料  | 食事会/歌/ゲーム/情報交換                                   |
| 112       | 衣   | 笠会食会       | 平作町内会館         | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | 町内会・自治会区域 |         | 無料  | 食事会/体操/歌/ゲーム                                     |
| 113       | 衣   | 笠会食会       | 第一平作町内会館       | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | 町内会・自治会区域 |         | 無料  | 食事会  |
| 114       | 衣   | 笠会食会       | 第2平作町内会館       | ○   |     |     |         | 65歳以上一人暮らし | 町内会・自治会区域 |         | 無料  | 食事会/読み聞かせ/ゲーム                                    |
| 115       | 衣   | 笠ちびっ子広場    | 衣笠コミュニティセンター   |     | ○   |     |         | 未就園児・保護者   | 町内会・自治会区域 |         | 無料  | 相談/体操/読み聞かせ/おもちや作り講習会/研修会等/歯科医師による「お口の相談」(10月実施) |
| 116       | 大   | 津なぎさいいきサロン | 大津シーハイツ管理組合集会所 |     | ○   |     |         |            | 町内会・自治会区域 | 大津シーハイツ | 無料  | お茶とお話/食事会/歌/講話/演奏会                               |
| 117       | 大   | 津なかよしサロン   | 大津町3丁目町内会館     |     | ○   |     |         | 誰でも        | 町内会・自治会区域 |         | 無料  | 読み聞かせ/ゲーム/情報交換/工作/おだんご作り/焼きいも作り/なわとび/大人と子ども交流会   |



| No. | 地区名 | サロン名             | 会場                  | 対象者 |     |     |         | 対象地域     |    |        | 開催日時      | 参加費                                 | 主な内容                   |  |           |       |        |     |
|-----|-----|------------------|---------------------|-----|-----|-----|---------|----------|----|--------|-----------|-------------------------------------|------------------------|--|-----------|-------|--------|-----|
|     |     |                  |                     | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他      | 市内 | 地区社協区域 |           |                                     |                        | 町内会・自治会区域  |           |       |        |     |
|     |     |                  |                     | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他      | 市内 | 地区社協区域 | 町内会・自治会区域 | 備考                                  | 備考                     | 備考   | 備考        | 備考    | 備考     |     |
| 118 | 大   | 津 ふれあいカフェ        | 大津町4丁目町内会館          |     |     |     | ○       |          |    |        | ○         | 毎月1日10時～12時                         | 100円(1回)               | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸)/歌/ゲーム                              | 町内会・自治会役員 | 老人会役員 | ボランティア | その他 |
| 119 | 大   | 津 5丁目サロン         | 大津町5丁目町内会館          |     |     |     | ○       |          |    |        | ○         | 毎月第2火曜日 10時00分～11時30分               | 無料                     | 相談(健康・育児等)/お茶とお話/工作(手芸等)/講話/情報交換/季節のイベント(七夕・水遊び・クリスマス) |           |       | ○      |     |
| 120 | 大   | 津 ふれあいサロン まぼり3・4 | 馬堀町3・4丁目町内会館        |     |     |     | ○       |          |    |        | ○         | 毎月第3土曜日 13時30分から                    | 無料                     | CD音楽鑑賞/映画鑑賞(各5回)                                       |           | ○     |        |     |
| 121 | 大   | 津 いきいきサロンひまわり    | 池田町内会館              | ○   |     |     |         | 65歳以上    |    |        | ○         | 毎月7日 10時～11時30分(会館が使用できない月は変更あり)    | 100円(1回)※行事によって会費に変更あり | 体操/お茶とお話/食事会/歌/情報交換                                    |           | ○     |        |     |
| 122 | 大   | 津 井田サロン          | 根岸町二丁目町内会館          | ○   |     |     |         | 満60歳以上   |    |        | ○         | 毎月第2金曜日 10時00分～12時00分/月5～6回 グランドゴルフ | 1,500円(年会費)            | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸)/歌/情報交換/グラウンドゴルフ                    |           | ○     |        |     |
| 123 | 大   | 津 ちかたふれあい会       | 根岸共同事業会館・ファミリーストラン他 | ○   |     |     |         | 55歳以上の男性 |    |        | ○         | 毎月第2・第4水曜日又は木曜日 10時00分～11時30分       | 1,000円(年会費)            | お茶とお話/食事会/情報交換/施設見学/座談/散策/香席/水族館見学/港内夜景クルーズ/バス旅行       |           | ○     | ○      | ○   |
| 124 | 大   | 津 ねぎよふれあい会       | 根岸町内会館              | ○   |     |     |         | 60歳以上    |    |        | ○         | 毎月第3金曜日/その他不定期で年15回                 | 1,000円(年会費)            | 食事会/囲碁/将棋/情報交換/史跡めぐり/散策(ウォーキング)                        |           | ○     |        |     |
| 125 | 大   | 津 シー・ハイツ・いきいきサロン | シー・ハイツ1丁目町内会館       | ○   |     |     |         | 60歳以上    |    |        | ○         | 毎月第4火曜日 13時～15時/敬老の日は曜日変更あり         | 200円(1回)               | 体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/ポラントニアによる演奏会                        |           | ○     |        | ○   |

| No. | 地区名 | サロン名               | 会場                | 対象者 |     |     |         | 対象地域              |  | 開催日時                      | 参加費                                 | 支援者   | 主な内容 |
|-----|-----|--------------------|-------------------|-----|-----|-----|---------|-------------------|--|---------------------------|-------------------------------------|---|------|
|     |     |                    |                   | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他               | 市内   |                           |                                     |   |      |
| 126 | 大   | 津ふれあいきいきサロン        | 馬堀海岸2丁目自治会館       | ○   | ○   |     | 備考      |                   | 毎月第3木曜日 10時～12時                                  | 200円(1回)                  | 町内会・自治会役員<br>老人会役員<br>ボランティア<br>その他 | 相談(健康・育児等)/体操/お茶とお話/食事会/ゲーム/講話/歌/情報交換                   |      |
| 127 | 大   | 津楽々会               | 馬堀海岸2丁目自治会館       |     | ○   |     | 備考      | 馬堀海岸              | 毎月第1・3日曜日 13時～16時30分                             | 500円(1月/その他食事会は別途)        | ○                                   | 体操/お茶とお話/食事会/ゲーム/情報交換/麻雀/町内の祭りの手伝い                      |      |
| 128 | 大   | 津いきいきサロン           | 馬堀海岸3丁目自治会館       | ○   |     |     |         | 馬堀海岸3丁目           | 毎月1回 10時～11時30分                                  | 100円(1回)※昼食付き行事は1回300円    | ○                                   | コロナの影響によりプログラム未定  |      |
| 129 | 大   | 津いきいきサロン           | 馬堀海岸4丁目集会所        |     | ○   |     |         |                   | 毎月第3土曜日 10時～12時                                  | 100円(1回)                  | ○                                   | 体操/お茶とお話/囲碁/ゲーム/講話/情報交換                                 |      |
| 130 | 大   | 津どんぐりいきいきサロン       | 桜が丘1丁目自治会館        |     | ○   |     |         | 桜が丘1丁目自治会の方、その関係者 | 毎月第1・3木曜日 10時～12時(コロナが収まるまでは午前中のみ)※祝日は休み         | 100円(1回)                  | ○                                   | お茶とおしゃべり/歌/簡単な体操/情報交換/工作(おり紙等)                          |      |
| 131 | 大   | 津いきいきサロン           | 桜が丘2丁目自治会館        |     | ○   |     |         |                   | 毎月第3水曜日 10時～12時                                  | 無料                        | ○                                   | 体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話                                   |      |
| 132 | 大   | 津ふれあいきいきサロン<br>東映  | 桜が丘東映団地自治会館       |     | ○   |     |         | 桜が丘2丁目1～10、13番    | 原則毎月第1日曜日 9時30分～11時30分(随時、平日を含め、開催日を変更する場合があります) | 無料/昼食時300円                | ○                                   | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/情報交換                      |      |
| 133 | 大   | 津ふれあいきいきサロン<br>福寿草 | 馬堀台団自治会集会所<br>ホール |     | ○   |     |         | 馬堀台団地             | 毎月第3金曜日 10時～12時                                  | 100円(1回)※花材など値の異なるものは一部実費 | ○                                   | 血圧測定/体操/工作/ゲーム/講話/作品展/ハンドベル/ポッチャ/フラワーアレンジメント/音楽鑑賞/出前トーク |      |

| No. | 地区名 | サロン名             | 会場           | 対象者 |     |     |         | 対象地域        |      | 開催日時  | 参加費                       | 支援者                 |    |    |          |      |        | 主な内容   |           |
|-----|-----|------------------|--------------|-----|-----|-----|---------|-------------|------|---|---------------------------|---------------------|----|----|----------|------|--------|--|-----------|
|     |     |                  |              | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他         | 市内   |   |                           | 地区社協区域<br>町内会・自治会区域 | 備考 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 |  | 町内会・自治会役員 |
| 134 | 大   | 津 だべり場           | 立花団地集会所      |     |     |     | ○       |             | 立花団地 | 毎月第3水曜日 13時<br>～15時   | 無料                        | ○                   | ○  |    |          |      |        |  | お茶とお話     |
| 135 | 大   | 津 ふれあいひろば        | 湘南山手池田町内会館   |     |     |     | ○       |             | ○    | 毎月第4日曜日 10時<br>～12時   | 無料                        | ○                   | ○  | ○  |          |      |        | お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/情報交換   |           |
| 136 | 大   | 津 大津なかよしひろば      | 大津コミュニティセンター |     | ○   |     |         | 未就学児・保護者    | ○    | 毎月第3金曜日 10時<br>～11時30分(4月・8月・11月・1月除く)                                  | 無料                        | ○                   | ○  |    |          |      |        | 相談(健康・育児)/歌/読み聞かせ/誕生日会/育児に関する情報提供  |           |
| 137 | 大   | 津 らんらんいきいきサロン    | 伊勢町老人憩いの家    | ○   |     |     |         | 65歳以上       | ○    | 毎月第3木曜日 10時<br>～12時30分  | 200円(1回)/<br>食事は300円      | ○                   | ○  |    |          |      |        | 体操/食事会/工作(手芸等)/歌/講話/情報交換/お花見/ピクニック/鑑賞/シニアおしゃべり/脳トレ/体操/おしるこを食べよう/外でお茶をしましょう |           |
| 138 | 大   | 津 まぼりっ子サロン       | 馬堀海岸四丁目集会所   |     | ○   |     |         | 3歳未満        | ○    | 毎月第2火曜日 10時<br>～11時30分  | 無料                        | ○                   | ○  |    |          |      |        | 相談(健康・育児等)/体操/情報交換/布おもちゃ遊び   |           |
| 139 | 大   | 津 東竹澤ふれあいサロン     | 馬堀町1丁目町内会館   |     |     |     |         |             |      | 毎週火曜日・土曜日<br>13時～15時30分   | 1,000円(月)                 | ○                   | ○  | ○  |          |      |        | お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/グランドゴルフ  |           |
| 140 | 大   | 津 矢之津クラブ         | 矢之津町内会館      | ○   |     |     |         | 60歳以上       | ○    | 毎月第3金曜日 14時<br>～15時30分  | 1,000円(1回)/2,400円<br>(年費) | ○                   | ○  |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/情報交換/敬老会/忘年会/新年会/長寿会/町内ウォーキング/講演会                       |           |
| 141 | 大   | 津 子育てサロン「アイアイ広場」 | 湘南山手池田町内会館   |     | ○   |     |         | 未就学児と付き添いの方 | ○    | 月1回 火曜日(6月・8月お休み)(4/26・5/31・7/26・9/27・10/25・11/29・12/20・1/24・2/28・3/28) | 無料                        |                     |    |    |          |      |        | 相談(健康・育児等)/体操/歌/読み聞かせ/誕生会/親子あそび/戶外遊び(公園)                                   |           |

| No. | 地区名 | サロン名          | 会場          | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |            | 開催日時   | 参加費                 | 支援者    |           |           |        |      |          | 主な内容 |   |   |
|-----|-----|---------------|-------------|-----|-----|-----|---------|------|------------|--|---------------------|--------|-----------|-----------|--------|------|----------|------|---|---|
|     |     |               |             | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 市内         |  |                     | 地区社協区域 | 町内会・自治会区域 | 町内会・自治会役員 | 主任児童委員 | 民生委員 | 社会福祉推進委員 |      | ボランティア  | その他   |
| 142 | 大津  | ふれあいサロンことぶき会  | コーポ湘南大津     | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | コーポ湘南大津自治会 | 毎月第4土曜日 12時～14時  | 無料                  | ○      | ○         | ○         | ○      | ○    | ○        | ○    | 体操/食事会/歌/ゲーム/情報交換/忘年会/暑気払い/新年会/相談(健康・育児等)/お茶とお話/誕生日会                    |   |
| 143 | 大津  | 津ひまわりの会       | 馬堀海岸2丁目自治会館 | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 近隣住民       | 隔週金曜日 13時30分～15時30分  | 300円(別に自治会支払い分400円) | ○      |           |           |        |      |          |      | 歌/体操/脳トレ/お話   |   |
| 144 | 大津  | 津いきいきサロン      | 大津町3丁目町内会館  | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 大津町3丁目在住   | 第4金曜日 13時00分～15時00分  | 無料                  | ○      | ○         | ○         | ○      | ○    | ○        | ○    | 地域包括支援センターによる介護予防の講話(脳トレ・筋トレ・食トレ)/音楽演奏、マジックショー等お楽しみ会/手遊び/輪投げ/話し合い(詐欺予防) |   |
| 145 | 浦賀  | 芝生ふれあいいきいきサロン | 芝生町内会館      | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 浦賀1～3丁目    | 毎週火・金曜日 6時30分～6時45分/毎週木曜日 10時～13時/毎月第1火・土曜日/第3日曜日 10時～12時  | 無料                  | ○      | ○         | ○         | ○      | ○    | ○        | ○    | ○   | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/脳トレ/カラオケ/輪おどり/ラジオ体操/ハイキング                          |
| 146 | 浦賀  | 賀荒巻いきいきサロン    | 荒巻町内会館      | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 荒巻町内会      | 毎月第1・3水曜日 10時～11時30分                                       | 無料                  | ○      | ○         | ○         | ○      | ○    | ○        | ○    | ○   | 体操/お茶とお話/歌  |
| 147 | 浦賀  | 賀いきいき夢サロン     | 南浦賀自治会館     | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 南浦賀        | 毎月15日 14時～16時<br>歌サロン/毎月1日、15日 16時～18時 健康麻雀教室              | 無料                  | ○      | ○         | ○         | ○      | ○    | ○        | ○    | ○   | 血圧測定/体操/お茶とお話/歌/みんなで歌う会/健康麻雀教室/体力測定/ミニコンサート/健康麻雀教室/子供サロン/線香花火大会・ラジオ体操 |
| 148 | 浦賀  | 賀光風台元気サロン     | 光風台町内会館     | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    |            | 毎月第1・3木曜日 10時～11時30分 ※その他、ハイキング・クリスマス会・お祭りでのおでん作り・餅つきの豚汁作り | 無料                  | ○      | ○         | ○         | ○      | ○    | ○        | ○    | ○   | 体操/お茶とお話/相談(健康・育児等)/歌/講話/ハイキング/クリスマス会/お祭りでのおでん作り/餅つきの豚汁作り             |
| 149 | 浦賀  | 賀濱町筋トレいきいき会   | 濱町町内会館      | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | 濱町町内会等     | 毎週水曜日 13時30分～15時   | 300円(月)             | ○      | ○         | ○         | ○      | ○    | ○        | ○    | ○   | 体操/お茶とお話/食事会/情報交換/地域包括支援センター研修会(10月の1回)                               |

| No. | 地区名 | サロン名                   | 会場                           | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |                    |        | 開催日時 | 参加費                                   | 主な内容             |  |
|-----|-----|------------------------|------------------------------|-----|-----|-----|---------|------|--------------------|--------|------|---------------------------------------|------------------|--|
|     |     |                        |                              | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 町内会・自治会区域          | 地区社協区域 |      |                                       |                  | 市内   |
| 150 | 浦   | 賀<br>フアイト川間            | 川間町内会館                       | ○   |     |     |         | 備考   | 60歳以上・会場まで歩いて来られる方 | ○      |      | 毎週水曜日 10時～11時30分                      | 無料               | 体操/お茶とお話/介護予防教室/市社協・地域包括支援センターの研修会へ参加                                    |
| 151 | 浦   | 賀<br>ふれあいいいききサロン<br>高坂 | 高坂町内会館                       |     |     |     | ○       |      | 誰でも、世代を問わない        | ○      |      | 毎月第4木曜日 10時～12時                       | 無料               | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/講話/料理教室/DVD鑑賞/着付け                                     |
| 152 | 浦   | 賀<br>気楽な会              | 東浦賀一丁目町内会館                   | ○   |     |     | ○       |      | 老人会会員              | ○      |      | 毎月第1土曜日 10時～13時                       | 無料(外食の場合は別途要)    | 食事会/情報交換/体操/カラオケ等  |
| 153 | 浦   | 賀<br>ことぶき会             | 洲崎・新町・新井町内会館<br>(3町内会を交代で行う) | ○   |     |     |         |      | 会員                 | ○      |      | 毎月20日前後 13時30分～15時                    | 100円(1回)(食事会は実費) | 血圧測定/相談(健康)/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/地域包括支援センターによる健康の話と体操(6月・11月) |
| 154 | 浦   | 賀<br>ひまわりの会            | ライオンヒルズ横須賀浦賀                 | ○   |     |     |         |      | 75歳以上              | ○      |      | 年7回程度 14時～16時                         | 無料(必要な時募金)       | お茶とお話/工作/歌/情報交換/体操   |
| 155 | 浦   | 賀<br>さろん悠々             | 浦賀京浜町内会館                     | ○   |     |     |         |      |                    | ○      |      | 毎月第2土曜日(1丁目)・第4土曜日(2丁目、3丁目AB) 10時～11時 | 無料               | 体操/お茶とお話/講話/ビデオ上映会/参加者企画   |
| 156 | 浦   | 賀<br>サロン浦上台            | 浦賀北町内会館                      |     |     |     | ○       |      |                    | ○      |      | 毎月第4月曜日 10時～12時(不定期で花見等の外出あり)         | 原則1回100円         | 食事会/工作/お茶とお話/頭の体操  |
| 157 | 浦   | 賀<br>あすなる              | 浦上台集会所                       | ○   |     |     |         |      | 会員                 | ○      |      | 毎月月曜日10時～13時                          | 無料               | お茶とお話/歌  |

| No. | 地区名 | サロン名                      | 会場         | 対象者 |     |         |                                       | 対象地域 |        | 開催日時   | 参加費  | 支援者       |    |          |      |        |   | 主な内容 |
|-----|-----|---------------------------|------------|-----|-----|---------|---------------------------------------|------|--------|--|--|-----------|----|----------|------|--------|---|------|
|     |     |                           |            | 高齢者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他                                   | 市内   | 地区社協区域 |  |  | 町内会・自治会区域 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員   |      |
| 158 | 浦   | 賀 二葉一丁目ふれあいサ<br>ロン・ふれあい体操 | 立野会館       | ○   |     |         | 70歳以上・交流<br>の少ない方                     | ○    |        | 毎月第1金曜日 10時<br>～11時40分/第1・3火<br>曜日 13時30分～15時<br>(8月は休み) | 無料(年2回<br>の食事は<br>500円)×1回<br>は外食1500<br>円予定   | ○         | ○  |          |      |        | 体操/お茶とお話/食事会/歌/<br>ゲーム/講話/誕生日会/情報交<br>換/ぬり絵/折り紙/歯と口の健<br>康づくり教室/包括支援センター<br>よりお話し/ポッチャ                                      |      |
| 159 | 浦   | 賀 アルカディア二葉                | 二葉2丁目町内会館  | ○   |     |         | 65歳以上                                 | ○    |        | 毎月第2月曜日 情報<br>交換会(2か月に1回)                                | 2,000円(年会<br>費)×令和3<br>年度は開催<br>数減少の為<br>参加費なし | ○         | ○  |          |      |        | 体操/お茶とお話/食事会/歌/<br>体力測定/情報交換会   |      |
| 160 | 浦   | 賀 みかん台ふれあい井戸<br>端         | 鴨居みかん台自治会館 | ○   |     |         | 60歳以上                                 | ○    |        | 毎週水曜日 10時～12<br>時  | 無料   | ○         | ○  | ○        |      |        | 血圧測定/体操/食事会/工作<br>(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲー<br>ム/講話/情報交換/季節行事/<br>会館避難訓練/DVD映画観賞会<br>/ハンドベル  |      |
| 161 | 浦   | 賀 赤ちゃんともまの集い              | 鴨居みかん台自治会館 | ○   |     |         | 未就学児(みか<br>ん台公園に遊<br>びに来ている方<br>も参加可) | ○    |        | 毎月第1金曜日 10時<br>～11時30分(天候によ<br>り変更あり)                    | 無料   |           |    | ○        |      |        | 消費(手・体温/相談/健康・育<br>児)/歌/情報交換/玩具類/絵本<br>/カルタ/プロップ積木/お絵かき<br>/お片付け終了後、お母さんのお<br>膝に座って手遊び歌をうたい、麦<br>茶を飲んで心を落ち着けてさよ<br>ならしています。 |      |
| 162 | 浦   | 賀 筋トレ                     | 中台町内会館     | ○   |     |         | 60歳以上                                 | ○    |        | 毎月第1・3月曜日 13<br>時～15時                                    | 無料(手芸材<br>料は実費)                                | ○         | ○  |          |      |        | 血圧測定/健康相談/体操/お茶<br>とお話/食事会/工作(手芸等)/<br>歌/ダンス  |      |
| 163 | 浦   | 賀 なでこの会                   | 北方町内会館     | ○   |     |         |                                       | ○    | 北方町内会  | 毎月第1・3月曜日 10<br>時～11時30分                                 | 無料   | ○         | ○  |          |      |        | 血圧測定/体操/お茶とお話/食<br>事会/歌/お念仏   |      |
| 164 | 浦   | 賀 脇方町内ふれあいサロ<br>ン         | 脇方町内会館     |     |     |         |                                       | ○    | 脇方町内会  | 毎月第1・3水曜日 19<br>時～21時                                    | 200円(月)  |           |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/食事会/歌/<br>御詠歌/民謡踊り   |      |
| 165 | 浦   | 賀 鴨居臨海さくら会                | 鴨居臨海自治会館   | ○   |     |         | 65歳以上                                 | ○    | 鴨居臨海地区 | 毎月第1・3 水曜日 10<br>時～11時30分                                | 無料   |           |    |          |      |        | 血圧測定/健康相談/体操/講話<br>/クリスマス会/ポッチャ大会/歌   |      |



| No. | 地区名 | サロン名          | 会場               | 対象者 |     |     |                    | 対象地域 |           |          | 開催日時  | 参加費                                    | 支援者 | 主な内容             |  |
|-----|-----|---------------|------------------|-----|-----|-----|--------------------|------|-----------|----------|---|--|-----|------------------|--|
|     |     |               |                  | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも)            | その他  | 町内会・自治会区域 | 地区社協区域   |   |  |     |                  | 市内   |
| 166 | 浦   | 賀 ふれあいいきいきサロン | 自治会ホール           | ○   | ○   | ○   | ○                  |      |           | かもめ団地自治会 | 毎月第4日曜日 10時～11時   | 無料                                     | ○   | 民生委員<br>社会福祉推進委員 | 血圧測定/相談(健康)/体操/工作(手芸等)/ゲーム/誕生日会/情報交換/折り紙/ちぎり絵/生け花/講話/マジック/ぬり絵                                |
| 167 | 浦   | 賀 腰越さくら会      | 腰越町内会館           | ○   |     |     | 65歳以上              |      |           |          | 年6回   | 無料                                     | ○   |                  | 体操/お茶とお話/食事会/歌   |
| 168 | 浦   | 賀 観音崎いきいきサロン  | 観音崎自治会館          | ○   |     |     | 65歳以上・会場まで歩いて来られる方 |      |           |          | 毎月第2・4木曜日 10時～11時30分  | 無料                                     | ○   |                  | 血圧測定/体操/お話/工作(手芸等)/ゲーム/講話/情報交換/夏祭り模擬店/身体測定/工作(手芸・折り紙/落語を楽しむ/ぬり絵/レッツ・フラダンス/ハーモニカ/美術館鑑賞/ケーナ演奏会 |
| 169 | 浦   | 賀 小原台いきいきサロン  | 小原台町内会館          | ○   |     |     | 70歳以上・会場まで歩いて来られる方 |      |           |          | 毎月第2・4金曜日 10時～12時   | 無料                                     | ○   |                  | 体操/お茶とお話/食事会/歌/講話/情報交換/ハイキング/ボッチャ/体力測定   |
| 170 | 浦   | 賀 浦賀丘いきいきサロン  | 浦賀丘住宅地自治会館1階和室   | ○   |     |     | 65歳以上              |      |           | 浦賀丘1・2丁目 | 毎月第1木曜日 10時～12時   | 参加費100円                                | ○   |                  | 相談(健康・育児等)/体操/お茶とお話/情報交換/食事会/ゲーム/講話  |
| 171 | 浦   | 賀 木曜ひまわり会     | コミュニティ浦賀自治会館     |     |     | ○   |                    |      |           |          | 毎月第1・4水曜日 10時～15時/毎月第2木曜日(8月は休み) 10時～13時/13時～15時 ひとりぐらしの会随時 | 木曜午前の部100円(1回)又は、実費負担の時あり/水曜日、木曜日午後は無料 | ○   |                  | 工作/熟語パズル/初釜/ペーパークラフト   |
| 172 | 浦   | 賀 福寿草の会       | アイビービルズ久里浜クラブハウス |     |     |     | 一人暮らし(※日中独居等)      |      |           |          | 毎月第1水曜日 10時～12時(1月・8月は休み)※コロナの状況を勘案し実施を検討する                 | 無料                                     | ○   |                  | お茶とお話/食事会/歌/講話/ゲーム/工作(手芸等)/体操  |

| No. | 地区名 | サロン名             | 会場           | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |    |        | 開催日時 | 参加費       | 支援者  |           |          |      |        |           |       | 主な内容 |        |     |   |  |
|-----|-----|------------------|--------------|-----|-----|-----|---------|------|----|--------|------|-----------|--|-----------|----------|------|--------|-----------|-------|------|--------|-----|---|--|
|     |     |                  |              | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 市内 | 地区社協区域 |      |           | 町内会・自治会区域                                      | 備考        | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 | 老人会役員 |      | ボランティア | その他 |   |  |
| 173 | 浦   | 賀 湘南山手シニア会       | 湘南山手吉井自治会館   |     |     |     | ○       |      |    | ○      |      | 湘南山手吉井自治会 | 第4木曜日/毎週水曜日 10時～16時                            | 無料        |          |      |        |           |       |      |        | ○   | 体操/お茶とお話/歌/講話/情報交換/近隣散策(年1回)/年始のみ食事会/ポッチャ |  |
| 174 | 浦   | 賀 鴨居のひろば         | 鴨居ハイム集会所     |     |     |     | ○       |      |    |        | ○    |           | 毎月第1土曜日13時30分～15時30分                           | 無料        |          |      |        |           |       |      |        |     |   | 体操/お茶とお話/歌/情報交換/その他  |
| 175 | 浦   | 賀 海辺いきいきサロン      | 鴨居コミュニティセンター |     |     |     | ○       |      |    |        | ○    | 東・宮原町内会   | 海辺いきいきサロン朝8:30～/ラジオ体操(火と木)/2か月に1回(水)10時～11時30分 | 無料        |          |      |        |           |       |      |        | ○   | 体操/お話/講話                                  |  |
| 176 | 浦   | 賀 歌声広場           | 鴨居みかん台自治会館   |     |     |     |         |      |    |        | ○    |           | 毎月第4木曜日 13時30分～15時                             | 無料        |          |      |        |           |       |      |        |     |   | 歌  |
| 177 | 浦   | 賀 おしゃべりサロン(ポッチャ) | 鴨居みかん台自治会館   |     |     |     |         |      |    |        | ○    |           | 毎月第4日曜日 13時～15時                                | 無料        |          |      |        |           |       |      |        |     |   | ポッチャ   |
| 178 | 浦   | 賀 あたご会           | 紺屋町町内会館      |     |     |     |         |      |    |        | ○    |           | 毎月第2・3土曜日                                      | 年会費1,200円 |          |      |        |           |       |      |        |     |   | 第2土曜日(書道)/第4土曜日(手芸・絵手紙・ぬり絵・折り紙)/第2・第4土曜日ともに各自で持参の料理でお茶のみ交流 |
| 179 | 久里  | 浜 ひまわりふれあいサロン    | 久里浜台自治会館     |     |     |     | ○       |      |    |        | ○    |           | 毎月第1・第2・第3・第4火曜日 10時～15時                       | 無料        |          |      |        |           |       |      |        |     | ○   | お話とお茶で懇談/卓球/ストリート/テニス/麻雀/将棋                                |

| No.       | 地区名 | サロン名                  | 会場                                 | 対象者 |     |     |              | 対象地域 |          | 開催日時                              | 参加費              | 主な内容  |
|-----------|-----|-----------------------|------------------------------------|-----|-----|-----|--------------|------|----------|-----------------------------------|------------------|---|
|           |     |                       |                                    | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも)      | その他  | 市内       |                                   |                  |   |
| 支援者       |     |                       |                                    |     |     |     |              |      |          |                                   |                  |   |
| 社会福祉推進委員  |     |                       |                                    |     |     |     |              |      |          |                                   |                  |   |
| 民生委員      |     |                       |                                    |     |     |     |              |      |          |                                   |                  |   |
| 主任児童委員    |     |                       |                                    |     |     |     |              |      |          |                                   |                  |   |
| 町内会・自治会役員 |     |                       |                                    |     |     |     |              |      |          |                                   |                  |   |
| 老人会役員     |     |                       |                                    |     |     |     |              |      |          |                                   |                  |   |
| ボランティア    |     |                       |                                    |     |     |     |              |      |          |                                   |                  |   |
| その他       |     |                       |                                    |     |     |     |              |      |          |                                   |                  |   |
| 180       | 久里  | 久里浜台ひよこらぶ             | 久里浜台自治会館                           |     |     | ○   | 未就園児・保護者     |      | 久里浜台自治会  | 毎月第1金曜日 10時～12時                   | 無料               | 相談(育児)/お茶とお話/工作/歌/読み聞かせ/情報交換/プールでの水遊び/七夕飾り/クリスマス会               |
| 181       | 久里  | 若宮台ふれあいいきいきサロン        | 若宮台町内会館                            |     | ○   |     | 誰でも、世代を問わない  |      |          | 毎月第3土曜日 10時～12時                   | 200円(1回)         | お茶とお話/食事会/体操/歌/誕生日会/情報交換/クリスマス会/七夕飾り/歌の演奏会/枯れ葉で作品等の自由なテーマ       |
| 182       | 久里  | 浜子育てサロンゆりかご           | 個人宅                                |     | ○   |     | 未就園児・保護者     | ○    |          | 毎月第2金曜日 10時～11時30分                | 無料               | 相談/工作/歌/読み聞かせ/誕生日会/夏季プール/ハロウィン                                  |
| 183       | 久里  | 浜いきいきサロン長瀬            | 長瀬町内会館                             |     | ○   |     | 65歳以上        |      | 長瀬       | 毎月第1・3水曜日・第2・4金曜日 13時～15時         | 3,000円(年会費)      | 体操/お茶とお話/食事会/囲碁/将棋/歌/情報交換                                       |
| 184       | 久里  | ハイランド1丁目いきいきサロン「おひさま」 | ハイランド1丁目自治会館                       |     | ○   |     | 75歳以上のお元気な方  | ○    | ハイランド1丁目 | 毎月第3木曜日 10時～13時(8月・2月を除く)         | 200円(1回)※食事会は別途要 | 体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話/情報交換/季節行事/ポッチャで楽しく                        |
| 185       | 久里  | 子育てサロン ハイランド「ひよびよ」    | ハイランド4丁目自治会館                       |     |     | ○   | 0～3歳児・保護者    | ○    |          | 毎月第2火曜日 10時～12時                   | 無料               | 相談/情報交換/交流/仲間づくり/講話   |
| 186       | 久里  | ハイランド2丁目生きいきサロン       | ハイランド2丁目自治会館                       |     | ○   |     | 主たる対象者は70歳以上 | ○    |          | 毎月第2火曜日 13時～15時                   | 200円(1回)         | 体操/お茶とお話/歌/ゲーム/講話/クリスマス会/コンサート等観賞/絵手紙                           |
| 187       | 久里  | ハイランド3丁目いきいきサロン       | ハイランド3丁目自治会センターI・ハイランド3丁目自治会センターII |     |     | ○   | 70歳以上一人暮らし   | ○    | ハイランド3丁目 | 毎月10日・20日 10時～14時 15日・25日 10時～14時 | 年間30,000円        | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/情報交換/大正琴/DVD鑑賞/絵手紙/認知症の勉強会/マジック/音楽会/手話/ギター |

| No. | 地区名 | サロン名                         | 会場                                     | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |    | 開催日時 | 参加費   | 支援者  |          |           |    |          |      |        | 主な内容 |           |       |        |     |  |  |  |  |
|-----|-----|------------------------------|--|-----|-----|-----|---------|------|----|------|---|--|----------|-----------|----|----------|------|--------|------|-----------|-------|--------|-----|--|--|--|--|
|     |     |                              |  | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 備考 |      |   | 市内   | 地区社協区域   | 町内会・自治会区域 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 |      | 町内会・自治会役員 | 老人会役員 | ボランティア | その他 |  |  |  |  |
| 188 | 久里  | 浜いサロン<br>ハイランド4丁目ふれあ<br>いサロン | ハイランド4丁目自治会館                           |     |     |     |         |      |    |      | 健康サロンは<br>無料/手作り<br>サロンは実費<br>ランチサロ<br>ンは実費                                     | 毎月第1火曜日10時<br>30分~11時30分(健康<br>サロン)/毎月第3火曜<br>日9時30分~12時(手<br>作りサロン) | ハイランド4丁目 |           |    |          |      |        |      |           |       |        |     |  |  |  | 体操/歌/食事会/ひな祭り/講<br>話   |
| 189 | 久里  | 福寿クラブ生いききサロ<br>ン             | ハイランド5丁目自治会館<br>2F                     |     |     |     |         |      |    |      | 毎月第1・2・4月曜日、<br>第4金曜日 13時~15<br>時 3ヶ月に1回第4水<br>曜日、3ヶ月に1回第3<br>月曜日※食事と歌声<br>は自肅中 | ハイランド5丁目1<br>~29班  |          |           |    |          |      |        |      |           |       |        |     |  |  |  | 体操/お茶とお話/工作(手芸<br>等)/ゲーム/カラオケ/ランドゴ<br>ルフ/ダンス/ほけ防止麻雀教室                                      |
| 190 | 久里  | 浜岩戸ペンギン広場                    | 新岩戸町内会館                                |     |     |     |         |      |    |      | 毎月第4水曜日 10時<br>~12時   |  |          |           |    |          |      |        |      |           |       |        |     |  |  |  | 相談(健康・育児等)/歌/手遊び<br>/情報交換/交流   |
| 191 | 久里  | 子育てサロンさばら「お<br>ひさま広場」        | ガーデンライフ久里浜自<br>治会アオーラム                 |     |     |     |         |      |    |      | 毎月第2・4金曜日 10<br>時~12時   |  |          |           |    |          |      |        |      |           |       |        |     |  |  |  | 相談/体操/工作/歌/読み聞か<br>せ/情報交換/季節行事/お絵か<br>きコーナー設置/手遊び/紙芝居<br>/情報提供(参考資料をコピーで<br>配布)            |
| 192 | 久里  | 浜子育てサロンくりはま                  | 久里浜地区社協事務所                             |     |     |     |         |      |    |      | 毎月第1・3・5金曜日<br>10時~12時  |  |          |           |    |          |      |        |      |           |       |        |     |  |  |  | 相談(母親の話を聴く)/情報交<br>換/仲間づくり/交流/講話   |
| 193 | 久里  | 浜岩戸ふれあいサロン                   | 新岩戸町内会館                                |     |     |     |         |      |    |      | 毎月第4火曜日10時<br>~12時  | 岩戸中央町内会  |          |           |    |          |      |        |      |           |       |        |     |  |  |  | ミニランドゴルフ(公園にて/料<br>理体験/ケーキ他)/体操/お茶と<br>お話/食事会/工作(手芸等)/<br>ゲーム/講話/情報交換/着付け<br>/ホッチャー/ウォーキング |
| 194 | 久里  | 浜佐原ふれあいサロン                   | 佐原町内会館・佐原町内下里<br>上里会館・佐原町内下里<br>会館・正覚寺 |     |     |     |         |      |    |      | 毎月第1・2・4月曜日、<br>第4金曜日 13時~15<br>時 3ヶ月に1回第4水<br>曜日、3ヶ月に1回第3<br>月曜日※食事と歌声<br>は自肅中 |  |          |           |    |          |      |        |      |           |       |        |     |  |  |  | 体操/お茶とお話/食事会/歌/<br>ゲーム/情報交換/手芸/講話/<br>相談/散策  |

| No. | 地区名 | サロン名                 | 会場       | 対象者 |     |     |         | 対象地域                        |           | 開催日時                            | 参加費                  | 支援者   |    |    |          |      |        | 主な内容  |
|-----|-----|----------------------|----------|-----|-----|-----|---------|-----------------------------|-----------|---------------------------------|----------------------|-------|----|----|----------|------|--------|---|
|     |     |                      |          | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他                         | 町内会・自治会区域 |                                 |                      | 地区協区域 | 市内 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 |   |
| 195 | 久里  | 若宮台町内会子育てサロン「どんぐり広場」 | 若宮台町内会館  |     | ○   |     |         |                             | ○         | 毎月第1木曜日 10時～12時(内容によって終了時間は異なる) | 基本無料(プログラムによっては実費あり) | ○     | ○  | ○  | ○        |      |        | 相談(健康・育児等)/読み聞かせ/ゲーム/情報交換                           |
| 196 | 久里  | 岩戸5丁目サロン ひだま         | 個人宅      | ○   |     |     |         | 65歳以上、日中独りの方                | ○         | 岩戸5丁目                           | 1回あたり200円、食事会実費      | ○     | ○  | ○  | ○        |      |        | 相談/体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/誕生日会/情報交換                     |
| 197 | 久里  | 浜子育てサロンCOCO佐原        | 佐原町内会館   | ○   |     | ○   |         | 0歳から入園前                     | ○         | 毎週火曜日 10時30分～12時                | 無料                   |       |    |    |          |      | ○      | 相談(健康・育児等)/歌/読み聞かせ                                  |
| 198 | 北下  | 浦いきいきサロン志も           | 志も町内会館   | ○   |     |     |         | 70歳以上(一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯・日中独居他) | ○         | 年3回 第1水曜日                       | 700円(1回)             |       |    |    |          |      |        | シンゼサイザー、フルート、琴の演奏/講話(サエさんがやってみます)/歌/体操/お茶とお話/ゲーム/講話 |
| 199 | 北下  | 浦わいわいお茶飲み会           | 野比三町内会館  | ○   |     |     |         | 65歳以上                       | ○         | 毎月第3月曜日 13時30分～15時30分           | 200円(1回)             |       |    |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/演奏会                              |
| 200 | 北下  | 浦大作ふれあいサロン           | 大作町内会館   | ○   |     |     |         | 75歳以上一人暮らし、高齢者のみの世帯         | ○         | 毎月第4月曜日 10時～12時                 | 100円(1回)/年2回(300円)   |       |    |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/情報交換/踊り観賞/手品          |
| 201 | 北下  | 花輪ふれあいいいきサロン         | 野比花輪町内会館 | ○   |     |     |         | 65歳以上                       | ○         | 毎月第1木曜日 10時～12時(但し、7月と1月はお休み)   | 150円(1回)             |       |    |    |          |      |        | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/ゲーム/講話/情報交換/花見                 |
| 202 | 北下  | ふれあいいいきサロン 向日葵の会     | 野比東町内会館  | ○   |     |     |         |                             | ○         | 奇数月第2金曜日 10時～12時                | 300円(1回)             |       |    |    |          |      |        | 健康(健康・育児等)/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/講話/体操/お茶とお話/食事会/ゲーム/情報交換 |

| No. | 地区名 | サロン名                       | 会場                    | 対象者 |     |     |         |                  |    | 対象地域                |                                     | 開催日時            | 参加費              | 支援者   | 主な内容 |
|-----|-----|----------------------------|-----------------------|-----|-----|-----|---------|------------------|----|---------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|---|------|
|     |     |                            |                       | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般（誰でも） | その他              | 備考 | 市内                  | 備考                                  |                 |                  |   |      |
| 203 | 北下  | いきいきサロン(さくらの会)             | ライブタウン集会所1F           |     |     |     | ○       |                  |    | ライブタウン湘南野比自治会       | 毎月第3月曜日 10時～12時                     | 無料(食事等実費負担要)    | 民生委員<br>社会福祉推進委員 | 工作(手芸等)/グッズ/体操等/情報交換/歌/相談・読み聞かせ/お茶とお話/敬老会等(共催)                  |      |
| 204 | 北下  | 浦すずらの会                     | チュリスガーデン湘南野比コミュニティハウス |     |     |     |         |                  |    |                     | 毎月第2火曜日10時～11時30分 ※その他月1回開催日は月初めに決定 | 無料(年1回の弁当代は別途要) | 民生委員             | 体操/お茶とお話/歌/フルート演奏会/太極拳/食事会/講話/英会話                               |      |
| 205 | 北下  | 粟田ふれあいいきいきサロン              | 粟田町内会館                |     |     |     |         | 一人暮らし            |    | 栗田全地域               | 推進委員と一緒に巡回活動                        | 無料              | 民生委員             | お話/工作(手芸等)/歌/紙芝居/町内との情報交換/読み聞かせ/ゲーム/運動会/誕生日会/情報交換/町内とのふれあい/学習活動 |      |
| 206 | 北下  | 粟田ちびママ広場                   | 粟田町内会館                |     |     | ○   |         | 0～4歳児・保護者        |    | 主に町内会・自治会区域在住だが誰でも可 | 毎月第1木曜日 10時～12時(1月はお休み)             | 無料              | 民生委員             | ゲーム/歌/読み聞かせ/誕生日会/情報交換/体操/七夕飾り配布/声掛け                             |      |
| 207 | 北下  | 浦たんぼほ                      | 台町内会館                 |     |     |     |         |                  |    | 台町内                 | 毎月第3金曜日 10時～12時                     | 300円(1回)        | 民生委員             | 体操/食事会/工作(手芸等)/ゲーム/情報交換/お祝い会/手話ソング/ぬり絵/フードバンクサポート               |      |
| 208 | 北下  | グリーンハイツふれあいいきいきサロン「ほほえみの会」 | グリーンハイツ第2自治会館         |     |     |     |         | 一人暮らし(※日中独居等)    |    | グリーンハイツ自治会          | 毎月第2土曜日 10時～15時                     | 300円(1回)        | 民生委員             | 相談/体操/食事会/ゲーム/情報交換/歌(全員で)                                       |      |
| 209 | 北下  | 浦ちびママ広場                    | 北下浦コミュニティセンター         |     |     | ○   |         | 0～4歳・保護者・その他限定なし |    |                     | 毎月第4木曜日 10時～12時                     | 無料              | 民生委員             | 体操/読み聞かせ/誕生日会/英語であそぼう/錢太鼓体験/ママブル演奏会/歯磨き教室/保育士による講話/マダムアラモード演奏会  |      |
| 210 | 北下  | 浦つくい・ひとりでない会               | 県営住宅集会所(津久井)          |     |     |     |         |                  |    |                     | 毎月第3火曜日 13時30分～15時                  | 無料              | 民生委員             | お茶とお話/歌/ぬり絵/情報交換  |      |



| No. | 地区名 | サロン名           | 会場            | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |           | 開催日時      | 参加費                 | 主な内容                  |          |      |        |           |       |        |     |  |
|-----|-----|----------------|---------------|-----|-----|-----|---------|------|-----------|-----------|---------------------|-----------------------|----------|------|--------|-----------|-------|--------|-----|--|
|     |     |                |               | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 市内        |           |                     |                       | 備考       |      |        |           |       |        |     |  |
|     |     |                |               | 支援者 |     |     |         |      |           |           |                     |                       |          |      |        |           |       |        |     |  |
|     |     |                |               | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 町内会・自治会区域 | 地区社協区域    | 市内                  | 備考                    | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 | 老人会役員 | ボランティア | その他 |  |
| 211 | 北下  | 浦入・峯いきさサロン     | 峯町内会館         | ○   | ○   | ○   | ○       | ○    | ○         | 入町内会・峯町内会 | 無料                  | 毎月第3金曜日 13時～15時       | ○        | ○    | ○      | ○         | ○     | ○      | ○   | 体操/お茶とお話/歌/誕生会/情報交換/脳トレ/相談/食事会/ゲーム/講話/介護保険/福祉用具について/お花見ウォーク/計算/ヨガ/クリスマス会/新年会 |
| 212 | 北下  | グリーンハイツ健康体操クラブ | グリーンハイツ集会所ホール | ○   |     |     |         |      |           | ○         | 100円(月)             | 毎週水曜日 10時～12時         | ○        | ○    | ○      |           |       |        |     | ストレッチ/スロー筋トレ/足裏マッサージ/フリフリグッパ体操/タオル・ボール体操/ラジオ体操/情報交換/マットを使って腹筋運動              |
| 213 | 北下  | 粟田ふりふりクラブ      | 粟田町内会館        | ○   |     |     |         |      |           | ○         | 無料                  | 毎月第1・3金曜日 10時～11時30分  | ○        | ○    |        |           |       |        |     | フリフリグッパ体操/体操/血圧測定  |
| 214 | 北下  | 浦安戸はつらつ体操      | 津久井中央町内会館     | ○   |     |     |         |      |           | ○         | 300円(1回)            | 毎月第3土曜日 10時～11時30分    | ○        | ○    |        |           |       |        |     | 体操/お茶とお話/フリフリグッパ体操/スロー筋トレ  |
| 215 | 北下  | 津久井ひまわりグッパ体操   | 大町谷町内会館       | ○   |     |     |         |      |           | ○         | 100円(1回)/第4火曜日は300円 | 毎月第2・4火曜日 10時～11時30分  | ○        | ○    |        |           |       |        |     | グッパ体操/頭の体操(脳トレ)/筋トレ/介護予防体操/食事会(年1回)  |
| 216 | 北下  | 浦なががおか健康体操     | 長岡町内会館        | ○   |     |     |         |      |           | ○         | 150円(1回)/1500円(年会費) | 毎月第2・第4木曜日 14時～15時30分 | ○        | ○    |        |           |       |        |     | 体操/フリフリグッパ体操/スロー筋トレ/介護予防体操/脳トレ/情報交換  |
| 217 | 北下  | 浦ふれあい難の会       | 長沢1丁目町内会館     | ○   |     |     |         |      |           | ○         | 無料                  | 毎月第3火曜日 10時～11時30分    | ○        | ○    |        |           |       |        |     | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/講話/情報交換/詩の朗読を傾聴しながら書き取りをする                      |
| 218 | 北下  | 中村サロン          | 中村町内会館        | ○   |     |     |         |      |           | ○         | 100円(1回)            | 毎月第4火曜日 10時～12時       | ○        | ○    |        |           |       |        |     | 体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/情報交換/相談(健康・育児等)                                       |



| No. | 地区名 | サロン名        | 会場           | 対象者 |     |     |               | 対象地域 |           | 開催日時                                   | 参加費                 | 支援者                                 | 主な内容   |
|-----|-----|-------------|--------------|-----|-----|-----|---------------|------|-----------|--|---------------------|-------------------------------------|--|
|     |     |             |              | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも)       | その他  | 市内        |  |                     |                                     |  |
| 227 | 武   | 山林いきいきサロン   | 林氏子町内会館      | ○   | ○   |     | 60歳以上         | ○    | 林町内       | 毎月第3土曜日 13時30分～15時30分                  | 無料                  | 町内会・自治会役員<br>老人会役員<br>ボランティア<br>その他 | 血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/情報交換/介護予防/認知症予防/ヨガ/大正琴による演奏と唄 |
| 228 | 武   | 山須軽谷いきいきサロン | 須軽谷公民館       | ○   | ○   |     | 高齢者を中心に誰でも参加可 | ○    |           | 毎月第3木曜日 13時～15時                        | 無料(活動メニューにより一部負担あり) | ○                                   | 食事会/歌/ゲーム/屋外活動(ソレイユの丘・外食)/体操/温泉入浴・外食/クリスマス会/新年会/脳トレ/たこ焼きパーティー    |
| 229 | 武   | 山ポンポコ亭      | 竹川自治会集会所     | ○   | ○   |     |               | ○    | 竹川ハイム     | 毎月第2水曜日 11時45分～14時45分                  | 200円(1回)            | ○                                   | 血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/歌/講話/誕生日会/情報交換                                 |
| 230 | 武   | 山ふれあいサロン山科  | 山科台自治会館      | ○   | ○   |     |               | ○    | 山科台       | 毎月第4木曜日 10時～11時30分(7・1月を除く)            | 無料(材料費など一部負担あり)     | ○                                   | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/講話/演奏会と合唱/クリスマス会/手品                         |
| 231 | 武   | 山パンダ広場      | 武山コミュニティセンター |     |     | ○   | 未就園児・保護者      |      |           | 奇数月第3月曜日 10時～11時30分                    | 無料                  | ○                                   | 育児相談/体操/手遊び/おもちゃ遊び/ママたちの交流                                       |
| 232 | 武   | 山みちくさ       | 湘南たけやま町内会館   |     |     | ○   |               | ○    | 武5丁目      | 毎月第1・3金曜日 11時～15時 ※コロナの為に中止又は変更になる場合あり | 無料(企画により参加費あり)      | ○                                   | 折紙・手芸/簡単なストレッチ/健康マージャン   |
| 233 | 武   | 山武おたつや教室    | 武会館          | ○   |     |     | 65歳以上         | ○    | 武1丁目～武5丁目 | 毎月第1月曜日 10時～12時                        | 無料                  | ○                                   | 血圧測定/体操/歌/ゲーム/講話/情報交換/筋肉トレーニング                                   |
| 234 | 長   | 井お蓮者教室(愛光園) | 根方町内会館       | ○   |     |     | 会場まで歩いて来られる方  | ○    |           | 年2回最終金曜日 13:30～                        | 100円(1回)            | ○                                   | 血圧測定/介護予防教室/情報交換/お茶とお話/ぬり絵/カラオケ                                  |

| No. | 地区名 | サロン名                    | 会場              | 対象者 |     |     |         | 対象地域               |           |        | 開催日時  | 参加費                                      | 支援者      |    |    |          |      |        | 主な内容 |           |  |  |
|-----|-----|-------------------------|-----------------|-----|-----|-----|---------|--------------------|-----------|--------|-------|--|----------|----|----|----------|------|--------|------|-----------|--|--|
|     |     |                         |                 | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他                | 町内会・自治会区域 | 地区社協区域 |       |  | 市内       | 備考 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 |      | 町内会・自治会役員 | 老人会役員  | ボランティア   |
| 235 | 長   | 井根方なかよし会                | 根方町内会館          | ○   |     |     |         | 会場まで歩いて来られる方       | ○         |        |       | 毎月第4又は第5水曜日 13時30分～15時<br>(食事会の時は12:00～) | 100円(1回) | ○  | ○  |          |      |        |      | ○         | 介護予防体操/お話し/情報交換/講話/敬老会/クリスマス会/ぬり絵/カレンダー/手作りのおやつ(あんみつ・水ようかん他)食事の時は手作りの着物やフルーツサラダ、漬物等の提供 |  |
| 236 | 長   | 井VICのいきいきサロン            | 井尻町内会館          |     | ○   |     |         |                    | ○         |        | 井尻町内会 | 毎月第4土曜日 10時～15時                          | 300円(1回) | ○  |    |          |      |        |      | ○         | お茶とお話し/食事会/工作手芸等/歌/講話  |  |
| 237 | 長   | 井岡崎しおさい教室               | 岡崎町内会館          | ○   |     |     |         | 65歳以上・会場まで歩いて来られる方 | ○         |        |       | 毎月第4水曜日 13時30分～15時                       | 無料       |    |    |          |      |        |      | ○         | 体操/お茶とお話し/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換   |  |
| 238 | 長   | 井東・屋形町内いきいきクラブ(内容 公園清掃) | 屋形公園            | ○   |     |     |         |                    | ○         |        | 東屋形町内 | 毎月第4日曜日 4月～11月は8時～、1月～3月は9時～ ※8月、12月除く   | 無料       | ○  |    |          |      |        |      |           | ○  | お茶とお話し/情報交換                                      |
| 239 | 長   | 井東・屋形町内いきいきサロン          | 屋形町内会館・老人生きがいの家 | ○   |     |     |         |                    | ○         |        | 東屋形町内 | 毎月第3水曜日 13時30分～15時                       | 無料       | ○  |    |          |      |        |      |           |  | 健康相談/体操/お茶とお話し/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/保育園児との交流 |
| 240 | 長   | 井東・屋形町内しおさい教室           | 屋形町内会館・老人生きがいの家 | ○   |     |     |         |                    | ○         |        | 東屋形町内 | 6・2月第3水曜日 13時30分～15時                     | 無料       | ○  |    |          |      |        |      |           | ○  | 血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話し/工作(手芸等)/読み聞かせ/ゲーム/情報交換       |
| 241 | 長   | 井さくら会                   | 番場町内会館          | ○   |     |     |         |                    | ○         |        |       | 2か月に1回第3水曜日 12時～14時/13時30分～15時           | 無料       | ○  |    |          |      |        |      |           | ○  | 血圧測定/体操/工作(手芸等)/情報交換/高齢者避難訓練/お茶とお話し/ゲーム          |

| No. | 地区名 | サロン名                | 会場           | 対象者 |     |     |                           | 対象地域 |              | 開催日時                               | 参加費              | 支援者                 |    |          |      |        |           | 主な内容  |
|-----|-----|---------------------|--------------|-----|-----|-----|---------------------------|------|--------------|------------------------------------|------------------|---------------------|----|----------|------|--------|-----------|---|
|     |     |                     |              | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも)                   | その他  | 市内           |                                    |                  | 地区社協区域<br>町内会・自治会区域 | 備考 | 社会福祉推進委員 | 民生委員 | 主任児童委員 | 町内会・自治会役員 |   |
| 242 | 長   | 井なかよし会              | 荒井町内会館       | ○   |     |     | 65歳以上                     | ○    | 荒井町内         | 毎月第2木曜日 13時30分～15時30分              | 無料               | ○                   | ○  |          |      |        |           | 体操/お茶とお話/工作(手芸等)  |
| 243 | 長   | 井わいわい広場             | 長井コミュニティセンター |     | ○   |     | 未就学児・保護者                  | ○    |              | 毎月第3金曜日 10時～11時30分(8月は休み)※コロナのため未定 | 無料               | ○                   | ○  | ○        |      |        |           | 読み聞かせ/クリスマス会/ミニ運動会/七夕・ひな祭り・煎句祝い等の制作/自由あそび(母親同士の交流)※未定           |
| 244 | 長   | 井 新宿スマイルクラブ         | 新宿町内会館       |     | ○   |     | 誰でも、世代を問わない               | ○    | 新宿町内会        | 2カ月に1回第4木曜日 13時30分～15時30分          | 無料               | ○                   | ○  | ○        |      |        |           | 歌/情報交換/相談(健康)/体操/お茶とお話/ゲーム/講話/実験(雲を作る)/手洗いの仕方/わらいき(声劇・朗読・声の表現)  |
| 245 | 長   | 井 ふれあい屋食会           | 長井コミュニティセンター | ○   |     |     | 65歳以上・一人暮らし               | ○    |              | 年6回(10月・11月・12月・1月・2月・3月)          | 無料               | ○                   | ○  | ○        |      |        |           | 手作り屋食会/茶話会/まちづくり出前トーク/地域の情報交換/ボランティアによる出し物                      |
| 246 | 長   | 井 町の保健室             | 仮屋ヶ崎町内会館     | ○   |     |     |                           | ○    | 仮屋ヶ崎在住者と近隣住民 | 毎月第4木曜日 13時30分～15時(看護師の勤務により変更あり)  | 無料(必要な場合は実費負担あり) |                     |    |          |      |        |           | ○ お話/レクレーション  |
| 247 | 大   | 楠 久留和いきいきサロン        | 久留和町内会館      | ○   |     |     | 60歳以上                     | ○    | 久留和町内会       | 年3回(9月・11月・3月)                     | 無料               | ○                   | ○  | ○        |      |        |           | 体力測定/体操/お茶とお話/食事会/工作/歌/講話/情報交換                                  |
| 248 | 大   | 楠 ふれあいいきいきサロン<br>秋谷 | 秋谷町内会館       | ○   |     |     | 65歳以上                     | ○    | 秋谷町内会        | 年4回(5月・9月・11月・2月の各月第4月曜日)          | 無料               | ○                   | ○  | ○        |      |        |           | 体力測定/相談(健康・育児等)/体操/お茶とお話/講話/情報交換/ゲーム/マジックショー/ミニコンサート            |
| 249 | 大   | 楠 いきいきサロンあしな        | 芦名コミュニティセンター | ○   |     |     | 会場まで歩いて来られる方・日頃家庭にこもりがちな方 | ○    | 芦名町内会        | 奇数月第4水曜日(9月・11月・1月・3月)             | 無料               | ○                   | ○  | ○        |      |        |           | 体力測定(血圧測定を含む)/相談(健康・育児等)/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/講話/園児とのふれあい/ゲーム |

| No. | 地区名 | サロン名            | 会場                     | 対象者 |     |     |         | 対象地域 |    | 開催日時                    | 参加費 | 支援者                 |    |  |                    |    |    |    | 主な内容 |    |    |    |    |  |  |  |
|-----|-----|-----------------|------------------------|-----|-----|-----|---------|------|----|-------------------------|-----|---------------------|----|--|--------------------|----|----|----|------|----|----|----|----|--|--|--|
|     |     |                 |                        | 高齢者 | 障害者 | 子ども | 一般(誰でも) | その他  | 市内 |                         |     | 地区社協区域<br>町内会・自治会区域 | 備考 | 備考   | 備考                 | 備考 | 備考 | 備考 |      | 備考 | 備考 | 備考 | 備考 |  |  |  |
| 250 | 大   | 榊 いきいきサロン佐島     | 佐島町内会館                 | ○   |     |     |         |      | ○  | 65歳以上                   | ○   | 佐島町内会               | 備考 | 年2回(6月・1月)   | 無料                 |    |    |    |      |    |    |    |    |  |  | 体力測定(血圧測定を含む)/相談(健康・育児等)/体操/お茶とお話/情報交換/食事会/講話                              |
| 251 | 大   | 榊 ふれあいいきいきサロン長坂 | 長坂町内会館                 | ○   |     |     |         |      | ○  | 65歳以上                   | ○   | 長坂町内会               | 備考 | 年3回(7月・10月・3月)                                     | 無料                 |    |    |    |      |    |    |    |    |  |  | 体力測定(血圧測定を含む)/相談(健康・育児等)/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/フラダンス/寸劇/紙芝居/園児とのふれあい |
| 252 | 大   | 榊 湘南国際村 いきいきサロン | 湘南国際村自治会館              | ○   |     |     |         |      | ○  | 65歳以上・催し物の内容によつて自治会会員の方 |     | 湘南国際村自治会            | 備考 | 年9回(4月・5月・6月・7月・10月・11月・12月・2月・3月)                 | 無料                 |    |    |    |      |    |    |    |    |  | 体力測定(血圧測定を含む)/体操/お茶とお話/カラオケ/情報交換/演奏/ヨガ/ダンス/ボクシング/クラシック/高年齢者向け講座(介護保険制度・成年後見制度等)/フレイル予防/足つぼマッサージ/ボリ作り |  |
| 253 | 大   | 榊 にこにこ広場        | 芦名コミュニケーションセンター        |     |     | ○   |         |      | ○  | 未就学児・小学生・保護者            |     |                     | 備考 | 6/10・7/8・9/8・10/6・11/10・12/15・2/16・3/16の10時～11時30分 | 無料                 |    |    |    |      |    |    |    |    |  | 体操/工作/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/小学生向けサロン開催(年1回)   |  |
| 254 | 大   | 榊 ホットサロン        | 衣笠ホーム                  | ○   |     |     |         |      | ○  | 主たる対象者は高齢者              |     |                     | 備考 | 第2火曜日(5月・6月・7月・10月・11月・12月・2月・3月)                  | 200円(1回)           |    |    |    |      |    |    |    |    |  | 体操/お茶とお話/歌/ゲーム/誕生会/笑いヨガ/講話/輪踊り   |  |
| 255 | 大   | 榊 えんがわカフェ佐島     | 佐島町内会館・大槇漁業協同組合佐島支所駐車場 |     |     |     |         |      | ○  | 主たる対象者は高齢者              |     |                     | 備考 | 毎週土曜日(ラジオ体操)/不定期開催(サロン(講座等))                       | 開催内容により有料/ラジオ体操は無料 |    |    |    |      |    |    |    |    |  | ゲーム/情報交換/フリーマーケット/手作り作品の販売/相談(健康)/体操/お化粧品教室/ラジオ体操  |  |

## サロンに関する問い合わせ先

| 地区社協No. | 地区社協名                      | 問い合わせ先                              | 電話番号          | 問い合わせ可能日時               |
|---------|----------------------------|-------------------------------------|---------------|-------------------------|
| 1       | 港 南                        | 港南地区<br>ボランティアセンター                  | 046-822-5294  | 火・金曜日<br>10時～15時        |
| 2       | 中 央                        | 中央地区<br>ボランティアセンター                  | 046-845-6848  | 火・木曜日<br>10時～15時        |
| 3       | 安 浦                        | 安浦地区<br>ボランティアセンター                  | 046-824-1007  | 火・金曜日<br>10時～15時        |
|         | 田 戸 親 睦 会                  | 田戸親睦会事務所                            | 046-824-6600  | 月～土曜日<br>9時～17時         |
| 4       | よ こ す か 海 辺<br>ニ ュ ー タ ウ ン | 海辺ホットライン                            | 080-9509-5541 | 月～金曜日<br>9時～16時         |
| 5       | 三 春 町                      | 三春町地区<br>ボランティアセンター                 | 046-828-3511  | 火・金曜日<br>10時～15時        |
| 6       | 上 町 第 1                    | 上町第一地区<br>ボランティアセンター                | 046-826-2499  | 火・金曜日<br>10時～14時        |
| 7       | 上 町 第 2                    | 上町第二地区<br>ボランティアセンター                | 046-823-3740  | 月・木曜日<br>10時～15時        |
| 8       | 追 浜                        | 追浜地区<br>社会福祉協議会事務局<br>(追浜行政センター内)   | 046-865-1111  | 月～金曜日<br>8時30分～17時      |
| 9       | 田 浦                        | 田浦行政センター                            | 046-861-4181  | 月～金曜日<br>8時30分～17時      |
| 10      | 逸 見                        | 逸見地区<br>社会福祉協議会事務局<br>(逸見行政センター内)   | 046-822-2575  | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分   |
| 11      | 衣 笠                        | 衣笠地区<br>ボランティアセンター                  | 046-8564-0907 | 月・水・金<br>10時～15時        |
| 12      | 大 津                        | 大津地区<br>ボランティアセンター                  | 046-834-2487  | 月・水・木<br>10時～16時        |
| 13      | 浦 賀                        | 浦賀地区<br>ボランティアセンター                  | 046-844-0294  | 火・金：9時～12時<br>木：13時～16時 |
| 14      | 久 里 浜                      | 久里浜地区<br>社会福祉協議会                    | 046-833-4101  | 火・木曜日<br>13時30分～15時     |
| 15      | 北 下 浦                      | 北下浦地区<br>社会福祉協議会事務局<br>(北下浦行政センター内) | 046-848-0411  | 月～金曜日<br>8時30分～17時00分   |
| 16      | 武 山                        | 西行政センター                             | 046-856-3157  | 月～金曜日<br>8時30分～17時00分   |
| 17      | 長 井                        | 長井地区<br>社会福祉協議会事務局                  | 046-856-3157  | 月～金曜日<br>8時30分～17時00分   |
| 18      | 大 楠                        | 大楠地区<br>ボランティアセンター                  | 046-856-7070  | 水・金曜日<br>10時～15時        |

## 令和4年度版 社会福祉協議会のられあいサロン



〒238-0041 横須賀市本町2丁目1番地（市立総合福祉会館内）

### ●地域福祉課・あんしんセンター・総務課（2階）

TEL (046) 821-1301・824-3435 / FAX (046) 827-0264

TEL (046) 821-3605（あんしんセンター専用）

URL <http://www.yokosuka-shakyo.or.jp/shakyo/>

E-MAIL [shakyo@wg7.so-net.ne.jp](mailto:shakyo@wg7.so-net.ne.jp)

### ●ボランティアセンター（4階）

TEL (046) 821-1303・825-0017 / FAX (046) 824-8110

URL <http://yokosuka-shakyo.or.jp/vc/>

E-MAIL [shakyo-v@abox22.so-net.ne.jp](mailto:shakyo-v@abox22.so-net.ne.jp)

【第1刷】令和4(2022)年9月