

平成23（2011）年度版

ふれあい・いきいきサロン活動状況

健康意識・防犯などの情報が増える

身近なところで楽しく過ごせる

家への閉じこもり防止

仲間づくり

お金をかけず無理なく運営

憩いの場所

寝たきりや認知症の予防にも

いにとたくさんいきいきサロン



社会福祉法人横須賀市社会福祉協議会

目 次

§ ふれあい・いきいきサロンとは

1	ふれあい・いきいきサロンとは……………	1
(1)	対象者	
(2)	支援者	
(3)	開催場所・頻度	
(4)	活動内容	
2	活動の特徴……………	2
3	サロンの効果	
4	横須賀市内におけるサロン活動状況	
	港南……………	4
	中央	
	安浦	
	三春町	
	上町第1	
	上町第2……………	5
	追浜……………	6
	田浦……………	8
	逸見……………	9
	衣笠……………	11
	大津	
	浦賀……………	13
	久里浜……………	15
	北下浦……………	17
	武山……………	18
	長井……………	19
	大楠……………	20

平成 23 年度版 ふれあい・いきいきサロン活動状況



〒238-0041 横須賀市本町 2 丁目 1 番地（市立総合福祉会館内）

●地域福祉課・あんしんセンター・総務課（2階）

TEL (046) 821-1301・824-3435 / FAX (046) 827-0264

TEL (046) 821-3605（あんしんセンター専用）

URL <http://yokosuka-shakyo.or.jp/shakyo/>

E-MAIL shakyo@wg7.so-net.ne.jp

●ボランティアセンター（4階）

TEL (046) 821-1303・825-0017 / FAX (046) 824-8110

URL <http://yokosuka-shakyo.or.jp/vc/>

E-MAIL shakyo-v@abox22.so-net.ne.jp

ふれあい・いきいきサロンとは

1 ふれあい・いきいきサロンとは

ふれあい・いきいきサロン（以下「サロン」）は、老後をいきいきと暮らすことのできる地域づくりを目指し、平成6年に全国社会福祉協議会によって提唱されました。その後、身近な地域で交流、仲間づくりができるサロンは大きな広がりを見せ、全国で取り組まれるようになっていきます。

横須賀市社会福祉協議会（以下「市社協」）では、市内17地区の地区社会福祉協議会（以下「地区社協」）の協力を得てサロン活動を推進しています。



(1) 対象者

もともと、高齢者を対象に広がったサロンですが、子育て中のお母さんと子どもを対象にした子育てサロンをはじめ、近年では年齢に関係なくその地域の人であれば誰でも参加できるサロンや男性中心のサロン、核家族化が進む中で高齢者に接する機会がない子どもと高齢者の世代間交流の場となるサロンなどが生まれ、さまざまな活動内容や運営形態がみられるようになってきました。

(2) 支援者

サロン運営する支援者はサロンによってさまざまですが、横須賀市内で取り組まれているサロンの主な担い手は、社会福祉推進委員、民生委員児童委員や主任児童委員、町内会・自治会役員、老人会役員、ボランティアなどが中心になって運営しているサロンが最も多く、参加者自身が運営に携わっているサロンもあります。

(3) 開催場所・頻度

自宅から気軽に歩いて行けるのがサロンの趣旨でもあり、多くのサロンが町内会・自治会館を拠点に活動しています。中には個人宅を会場にしているサロンもあり、ときには会場を離れて地域を散歩したり、日帰りのバス旅行に行くなど、外に出かけるときもあります。

開催頻度は多いほど理想的ですが、無理なく継続的に開催していくことが大切であり、週1回から月1回のサロンまでさまざまです。

(4) 活動内容

サロンの活動内容に決まりはなく、サロンの支援者や参加者の興味や関心に合わせて自由な考えでプログラムを組んでいます。



高齢者を対象にしたサロンでは、軽い体操、工作（手芸等）、ゲーム、お茶を飲みながらのおしゃべりをとおして楽しい時間を過ごすサロンが多く、保健師の協力を得て健康管理のための血圧測定や健康相談を実施しているサロン、みんなで調理したり出前をとるなどして会食をするサロンもあります。また、子育て中の親子を対象にしたサロンでは、読み聞かせ、ゲーム、お母さん同士の情報交換などのほか、育児相談を実施しているサロンが多くみられます。

2 活動の特徴

サロンの活動を特徴付ける要素として、「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」の4つがあげられます。

まず、気軽に歩いていける程度の身近な場所で開催されること。とりわけ高齢者向けのサロンの場合は、会場に行くこと自体に負担の少ないこと、行きたいときに行けるなど、1回だけの参加でも構わないような出入りの自由さ、無理なく参加できることが大切です。また、活動のプログラムは、支援者が一方的に参加者に提供するのではなく、参加者と支援者が一緒に話し合って自分たちがやってみたいこと、参加者が求めている活動を自由に楽しむものとするのが重要です。

なお、開催頻度や運営費用については、定期・継続的に開催されていることや、参加費用が低廉で金銭的にも負担がかからないことも大切です。

3 サロンの効果

サロンは、高齢者や子育て中の親子が抱える孤独感、孤立感の解消を第一の目的に、交流・仲間づくりの場として取り組まれています。さらにその集まりをとおして、参加者同士で悩みごとや困りごとの話が出たり、地域包括支援センターなどの関係機関がサロンに協力することで、福祉サービスなどの情報提供がなされ、専門的な相談機関や福祉サービスにつながることもあります。

高齢者にとっての閉じこもりの予防、介護予防、社会参加意欲の向上、子育て中の親子にとっての息抜き、新しい子育て仲間づくりのほか、サロン同士、またサロンと福祉関係機関などが連携することで、地域の福祉課題を発見、共有するきっかけづくりとしても高い効果を見出せることから、市社協では地区社協の重要な活動の一つとしてサロンを位置付けています。

4 横須賀市内におけるサロン活動状況 *4~20頁

サロンには、地区社協が推進しているサロンのほか、地域の町内会・自治会が主体となって運営しているサロンや老人会の活動として行われているサロンもありますが、別頁に掲載しているサロン活動状況は、地区社協が推進するサロン活動で、平成23年4月に地区社協から提出された活動状況票をもとに作成しています。



(参 考) 地区社協別地域区分

No.	地区社協名	地区社協 発足年月日	地区の範囲 (町名)					(参考)	
			連合町内会・自治会	町内会・自治会	地区民児協	行政センター	民生委員児童委員 (定数)	社会福祉推進委員 (定数)	
1	港 南	S28.05.03	坂本町/汐入町	2	15	1		27	131
2	中 央	S28.05.04	福岡町/大滝町/小川町/泊町/日の出町 /本町/緑が丘/米が浜通/若松町	1	7	1		18	55
3	安 浦	S28.03.29	安浦町/* 深田台85~90/* 田戸台91、92 /* 富士見町1丁目1/平成町	2	9			15	39
4	三 春 町	S28.09.24	三春町	2	8			16	64
5	上 町 第 1	S28.03.01	* 富士見町1丁目2~65/* 富士見町2丁目1 ~23、24の一部、25~67、70の一部/* 公郷 町6丁目17の一部/* 田戸台1~38、41~57、 61の一部、62、63、65~83、85~89/* 深田 台1~47、54~84、91~94/上町(3丁目以 外)/ * 上町3丁目1~3、4の一部、8の一部、9 の一部、10の一部、11~20、22~41、45の一 部	1	12	1		19	108
6	上 町 第 2	S28.03.22	* 富士見町2丁目24の一部、68、69、70の一 部、71の一部/富士見町3丁目/* 上町3丁 目4の一部、5~7、8の一部、9の一部、10の一 部、42~44、45の一部、46~57/* 田戸台 39、40、58~60、61の一部/佐野町/不入斗 町/汐見台/望洋台/平和台/鶴が丘	1	11	1		28	128
7	追 浜	S28.08.22	浦郷町/追浜町/追浜東町/追浜本町/追 浜南町/湘南鷹取/鷹取/夏島町/浜見台	1	38	1	1	47	142
8	田 浦	S28.03.29	田浦泉町/田浦大作町/田浦町/田浦港町 /長浦町/箱崎町/船越町/港が丘	3	18	1	1	30	111
9	逸 見	S28.01.01	安針台/西逸見町/東逸見町/逸見が丘/ 山中町/吉倉町	1	11	1	1	16	91
10	衣 笠	S28.03.31	阿部倉/池上/大矢部/金谷/衣笠栄町/ 衣笠町/* 公郷町(6丁目17の一部を除く)/ 小矢部/平作/森崎	1	32	2	1	82	257
11	大 津	S28.10.17	池田町/大津町/桜が丘/根岸町/走水/ 馬堀海岸/馬堀町	1	33	1	1	41	155
12	浦 賀	S28.03.22	浦賀丘/浦賀/浦上台/小原台/鴨居/光 風台/西浦賀/東浦賀/二葉/南浦賀/吉 井	2	50	2	1	76	260
13	久 里 浜	S28.06.17	岩戸/内川/内川新田/久比里/久村/久 里浜/久里浜台/佐原/神明町/長瀬/ハ イランド/舟倉/若宮台	1	29	2	1	65	178
14	北 下 浦	S29.01.02	粟田/グリーンハイツ/津久井/長沢/野比 /光の丘	4	42	1	1	34	104
15	武 山	S28.03.05	太田和/須軽谷/武/林/御幸浜/山科台	1	19	1	1	23	68
16	長 井	S28.01.24	長井	1	16	1		16	42
17	大 楠	S28.08.07	秋谷/芦名/荻野/子安/佐島/佐島の丘 /湘南国際村/長坂	1	11	1		18	48
計				26	361	18	9	571	1,981

※1)地区の範囲は、「民生委員児童委員名簿」(平成22年12月1日調製)の「担当区域又は事項」欄を参考。

※2)「*」は、1つの町丁が複数の地区に分かれていることを表す。

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障がい者	子ども	一般(誰でも)	備考	町内会・自治会区域			
1	港南	いきいきサロン 高齢者体操教室	坂本倶楽部(体育館)	○				○	坂本連合町内会 区域在住者	年1回 10～12時	無料	体操/ゲーム/体育指導員による 指導を受け実施
2	港南	子育てサロン 「ちびっ子広場」	坂本倶楽部			○	保護者・未就園児	○		年6回 (隔月下旬) 10～11時45分	無料	歌/読み聞かせ/ミック/運動/工 作
3	中央	大滝町 いきいきサロン	大滝会館	○				○		不定期	100円 (1回)	血圧測定/体操/お茶とお話/食 事会/工作
4	中央	ふれあい いきいきサロン	横須賀ハイム集会所	○				○		不定期	無料	体操/お茶とお話/食事会/工作 /読み聞かせ
5	中央	いきいきサロン	米が浜町内会館	○				○		不定期	無料	血圧測定/相談/体操/お茶とお 話
6	中央	いきいきサロン	日の出町会館	○				○		不定期	無料	血圧測定/相談/体操/お茶とお 話/食事会
7	安浦	あじさいの会	安浦第一町内会館	○			65歳以上	○	安浦1丁目	月末水曜日 10～13時	100円 (1回)	血圧測定/健康相談/体操/お茶 とお話/食事会/工芸(手芸等)/ 歌/ゲーム/誕生日会
8	三春町	三春町6丁目 いきいきサロン	しあわせの家	○				○	三春町6丁目	毎月1回金曜日 12～15時	200円 (1回)	食事会/歌(民謡)/情報交換
9	三春町	いきいきサロン	ふれあいレジャークラブ「ア ツエ」	○			70歳以上	○	三春町3・4丁目	年3回 (9・11・2月) 11～14時	300円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/歌/ 情報交換
10	上町第1	町民ふれあいの日	東中里町内会館	○				○	町内会会員	奇数月の7日 (1・3・5・7・9・11月)	無料	お茶とお話/軽食事会/工作(手 芸等)/情報交換

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	支援者						主な内容
				高齢者	障がい者	子ども	一般(誰でも)	備考			町内会・自治会区域	地区社協区域	市内	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員	
11	上町第1	ふれあい広場	南中里町内会館	○				○		無料	○	○					お茶とお話/工作/ゴキブリ団子作り(年1回)
12	上町第1	深田大門いきいきサロン	深田大門町内会館	○				○		100円(1回)	○	○					お茶とお話/食事会
13	上町第1	うわまちおひさま広場	横須賀市立青少年会館			○				無料		○	○				工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム
14	上町第2	いきいきサロン	三洋台町内会館	○				○		200円(1回)							体操/食事会/筋トレ/脳トレ
15	上町第2	いきいきサロン	東佐野公德会館	○				○		無料							体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換
16	上町第2	いきいきサロン「白雪の会」	東佐野町内会館	○				○		無料							お茶とお話/歌/情報交換/町内の芸達者の芸披露
17	上町第2	いきいきサロン	東佐野町内会館	○				○		無料							情報交換(含雑談)/ビデオ鑑賞/ゲーム/カラオケ
18	上町第2	いきいきサロン	柏木町内会館	○				○		無料							お茶とお話/食事会/ゲーム/情報交換
19	上町第2	いきいきサロン	西佐野町内会館	○				○		無料							お話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム他/包括支援センターの話
20	上町第2	いきいきサロン	南佐野町内会館	○				○		無料							お茶とお話/工作(手芸)/ゲーム/情報交換

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	支援者						主な内容	
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	備考			町内会・自治会区域	地区社協区域	市内	社会福祉推進委員	民生委員	主任児童委員		町内会・自治会役員
21	上町第2	いきいきサロン	不入斗町内会館	○			65歳以上	○										体操/お茶とお話/工作(手芸)/歌/ゲーム/講話他
22	上町第2	いきいきサロン	大明寺自治会集会所	○				○			大明寺自治会					○		お話/歌/ゲーム/工作(手芸)/軽食
23	上町第2	いきいきサロン	汐見台町内会館	○		○	高齢者・子ども(小学生)	○			汐見台町内会					○		体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/情報交換
24	上町第2	鶴が丘「ぴよぴよクラブ」	鶴が丘町内会館	○		○	保護者・未就園児	○			鶴が丘町内会区域在住者					○	○	お絵かき/ミニ運動会/ごっこ遊び/季節に合わせた飾り作成/ハロウィン
25	上町第2	いきいきサロン	鶴が丘町内会館	○				○										体操/食事会/工作(手芸)/ゲーム/情報交換
26	上町第2	いきいきサロン	平和台集自治会集会所	○				○			平和台自治会							カラオケ/工作(手芸)
27	上町第2	いきいきサロン	望洋台町内会館	○			ひとり暮らし・75歳以上	○			望洋台区域							体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム
28	上町第2	広場「めだかつ子」	サブアリーナ	○		○	保護者・未就園児	○										相談/体操/工作/歌/ゲーム/誕生日会/情報交換/植みかき/フットボール/エイティング/紙芝居/クリスマス会
29	追浜	浜おしゃべり会	鷹取県営アパート集会所	○			70～80歳以上	○			自治会会員							相談/体操/お茶とお話/情報交換
30	追浜	ふれあひサロンほんいち	追浜本町1丁目町内会館	○			70歳以上	○			追浜本町1-1～120(119番地を除く)							体操/お茶とお話/工作(手芸等)/囲碁/将棋/歌/ゲーム/講話/誕生日会/情報交換/紙芝居

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	備考			
31	追 浜	いきいきサロン わかば	若葉自治会集会所	○				○	100円 (1回)	相談/お茶とお話/歌/ゲーム/講話(防災)/情報交換/映画鑑賞/散歩	
32	追 浜	いきいきサロン どんぐりの家	親和会館	○				○	2,000円 (年会費)	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/日唄り入浴/ピノ才鑑賞	
33	追 浜	榎戸サロン	榎戸町内会館	○				○	無料	囲碁/将棋/誕生日会/写真展示	
34	追 浜	老人生きがいの家	旧追浜東町町内会館	○				○	無料	囲碁/将棋/情報交換	
35	追 浜	追浜町1丁目 八千代会	追浜1丁目町内会館	○				○	1,200円 (年会費)	相談/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/情報交換	
36	追 浜	追浜2丁目平和会 ふれあいきいき サロン	追浜2丁目平和会町内 会館	○				○	無料	体操/お茶とお話/歌/ゲーム/講話/手品/情報交換	
37	追 浜	ほのぼの ふれあいきいき サロン	追浜3丁目町内会館	○				○	無料	体操/お茶とお話/食事会/歌/誕生日会/情報交換	
38	追 浜	ふれあいきいき サロン	追浜南町協力会館	○				○	無料	体操/お茶とお話/食事会/歌/情報交換	
39	追 浜	いきいき健康サロン	湘南鷹取1・4丁目自治 会館	○				○	100円 (1回)	血圧測定/体操/お茶とお話/ゲーム/歌/情報交換	
40	追 浜	いきいきサロン	湘南鷹取2・3丁目自治 会館	○				○	100円 (1回)	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/ワグダンス/バス旅行等	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容	
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	町内会・自治会区域				市内
41	追	浜4丁目いきいきサロン	湘南鷹取1・4丁目自治会館	○			65歳以上	○	湘南鷹取4丁目	毎月第3月曜日 10～12時	100円 (1回)	血圧測定/ｽﾝﾄﾞﾛ体操/お茶とお話/食事会/工作/歌/読み聞かせ/ゲーム/講話/情報交換
42	追	浜ふれあいサロン	湘南鷹取5・6丁目自治会館	○				○	湘南鷹取5丁目	年16回	無料	お茶とお話/講話(出前ﾄｰｸ)/情報交換/ﾊｽ旅行/花/作品展
43	追	浜いきいきサロン	湘南鷹取5・6丁目自治会館	○				○	湘南鷹取6丁目	毎月第1・3木曜日 13時30分～16時	100円 (1月)	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/ﾊｽ旅行等/ｶﾗﾀﾞﾁ
44	追	湘南鷹取台マンジョンいきいきサロン	湘南鷹取台マンジョン集会所ホール	○	○		高齢者65歳以上・障害者	○	鷹取台マンジョン	毎月不定期 13時30分～15時30分	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/講話/情報交換/簡単な手話/ｸﾞﾙｰﾌﾟﾊｰﾓﾝ演奏/ﾐﾆﾊﾞﾀﾞﾝｽ
45	追	いきいき体操(サロン)	追浜東団地集会所	○	○		高齢者 障害者	○		毎週木曜日 10～12時	無料	血圧測定/相談/体操/お茶とお話/ゲーム/誕生会/情報交換
46	追	浜親子サロンおっぱま	追浜コミュニケーションセンター北館ホール	○			保護者・未就園児	○		毎月第4火曜日 10～11時30分	無料	体操/歌/ゲーム/講話/誕生会/情報交換/季節行事
47	追	浜ニコニコひろば	追浜行政センター本館・分館	○			保護者・未就学児	○	追浜東町東会	毎月第2火曜日 10～12時	無料	健康相談/歌/読み聞かせ/工作/ゲーム/誕生会/情報交換
48	田	浦ふれあいいきいきサロン船越1丁目	船越1丁目町内会館	○			ひとり暮らし・70歳以上	○		毎月20日 10～11時30分	200円 (1回)	体操/お茶とお話/歌/ゲーム/情報交換/警察・消防による講話/赤白体操
49	田	いきいきサロンなかよし会	船越2丁目町内会館	○			70歳以上・夏休みの小学生	○	船越2丁目	毎月1回 (7・9・11月は休み) 13～14時30分/11～14時	100円(茶会) 200円(食事) (1回)	血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換/夏休みの小学生と交流等
50	田	浦いきいきサロン	船越3丁目町内会館	○			60歳以上	○	老人会加入者	毎月第3金曜日 11～13時	200円 (1回)	体操/食事会/歌/ゲーム/踊り等

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	町内会・自治会区域			
51	田 浦	ふれあい いきいきサロン	駒寄町内会館	○				○	100円 (1回)	体操/工作/歌	
52	田 浦	ふれあい・いきいき サロン	皆ヶ作町内会館	○				○	200円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/歌/ 誕生日会/情報交換/防犯・防災 対策等の伝達	
53	田 浦	8丁目ふれあい・ いきいきサロン	船越町8丁目町内会館	○				○	100円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/工作 (手芸等)/歌/ゲーム/講話	
54	田 浦	いきいきサロン	田浦3丁目自治会館	○				○	200円 (1回)	体操/お茶とお話/歌/ゲーム	
55	田 浦	親子サロン	長浦5丁目自治会館			○			無料	おもちゃ遊び/お絵かき/母親同 士の情報交換	
56	田 浦	いきいきサロン	長浦5丁目自治会館	○				○	100円 (1回)	血圧測定/体操/お茶とお話/工 作/歌	
57	逸 見	いきいきサロン	東逸見第1町内会館	○				○	無料	血圧測定/体操/歌/ゲーム	
58	逸 見	いきいきサロン	東逸見東部町内会館	○				○	無料	血圧測定/お茶とお話/ゲーム/講 話	
59	逸 見	いきいきサロン	東逸見東部町内会館	○				○	無料	お茶とお話/工作(手芸等)/ゲー ム	
60	逸 見	いきいきサロン	東逸見東部町内会館	○				○	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸 等)/ゲーム	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容		
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	備考	町内会・自治会区域				地区社協区域	市内
61	逸見	いきいきサロン	西逸見第1町内会館	○				○			年2回	無料	お茶とお話/工作(手芸等)/講話	社会福祉推進委員 民生委員 主任児童委員 町内会・自治会役員 老人会役員 ボランティア その他
62	逸見	いきいきサロン	西逸見第2町内会館	○				○			年2回	無料	お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/講話	社会福祉推進委員 民生委員 主任児童委員 町内会・自治会役員 老人会役員 ボランティア その他
63	逸見	いきいきサロン	吉倉町内会館	○				○			年2回	無料	血圧測定/お茶とお話/工作/ゲーム/講話	血圧測定/お茶とお話/工作/ゲーム/講話
64	逸見	いきいきサロン	安針台自治会館集会所	○				○			年2回	無料	血圧測定/食事会/ゲーム/講話	血圧測定/食事会/ゲーム/講話
65	逸見	いきいきサロン	逸見が丘町内会館	○				○			年2回	無料	血圧測定/体操/お茶とお話/読み聞かせ	血圧測定/体操/お茶とお話/読み聞かせ
66	逸見	いきいきサロン	ポートハルス団地集会所	○				○			年2回	無料	血圧測定/お茶とお話/工作/ゲーム/講話	血圧測定/お茶とお話/工作/ゲーム/講話
67	逸見	いきいきサロン	天空の街2階集会所	○				○			年2回	無料	お茶とお話/食事会/ゲーム	お茶とお話/食事会/ゲーム
68	逸見	子育てサロン「ひよこ」	逸見地区ボランティアセンター				保護者・未就園児	○			毎週水曜日 10～11時30分 (第4水曜日はコッセ/集 会室で開催)	無料	相談/体操/読み聞かせ/ゲーム/情報交換	相談/体操/読み聞かせ/ゲーム/情報交換
69	逸見	おやこ広場逸見	逸見コミュニケーションセンター	○			保護者・未就園児	○			年3回 5/25・9/29・12/14 10～11時30分	無料	相談/体操/読み聞かせ/ゲーム/情報交換	相談/体操/読み聞かせ/ゲーム/情報交換
70	逸見	逸見地区「ふれあい・いきいきサロン」	ウエルシティ大学習室	○				○			平成24年3月1日 開催予定	無料	血圧測定/体操/食事会/ゲーム/民謡ソニー等	血圧測定/体操/食事会/ゲーム/民謡ソニー等

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容	
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	町内会・自治会区域				市内
				備考	備考			支援者				
				備考	町内会・自治会役員	民生委員	主任児童委員	老人会役員	ボランティア	その他		
71	衣	高齢者部会食事業	各地区町内会館・自治会館	○			ひとり暮らし・65歳以上	会場に一人で来られる人	各地区年1～3回	無料	お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話/情報交換	
72	衣	ちびっ子広場	衣笠コミュニケーションタワー	○			保護者・未就園児		毎月1回 (8・12月除く) 10～11時30分	無料	相談/体操/読み聞かせ/おもち作り/講習会/研修会等	
73	大	大津2丁目ふれあいいきいきサロン	大津2丁目町内会館	○					毎月第4水曜日 13～15時	無料	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換等	
74	大	大津4丁目おしゃべりサロン	大津4丁目町内会館	○					毎月1日 (年10回) 10～12時30分	100円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/工作/歌/講話/情報交換	
75	大	コーポふれあいサロン	5丁目集会所ホール	○					年10回土・日曜日 11～13時	500円 (1回)	歌/ゲーム/情報交換/バス旅行/夏祭りの模擬店	
76	大	いきいきサロンひまわり	池田町内会館	○			65歳以上ひとり暮らし		毎月7日 (休日関係なし) 10～12時	無料(行事によつて一部負担有)	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム	
77	大	池田団地筋トレサロン	池田団地自治会町内会館	○			おおむね60歳以上		毎月第1火曜日 9時30～12時30分 郊外散策年10回	1,200円 (年会費)	体操/お茶とお話/講話/ウォーキング/郊外散策	
78	大	津 ちかたふれあい会	根岸町内会館・ジョナサン・公園他	○			55歳以上	根岸1・5丁目町内会	毎月第1・3水曜日 10～11時30分 第2・第4土曜日随時	1,000円 (年会費)	お茶とお話/囲碁/将棋/情報交換/各地見学/散策/バス旅行他	
79	大	津 ふれあいいきいきサロン	根岸町内会館	○			65歳以上	根岸町3丁目在住	毎月第4火曜日 13時30～15時30分	100円 (1回)	お茶とお話/ゲーム/情報交換	
80	大	津 ねぎよふれあい会	根岸町内会館他	○			60歳以上の町内会会員		毎月第3金曜日 9～11時30分 不定期で月 年3回以上あり	無料	歌/情報交換/史跡めぐり/工場見学/健康ウォーク(自然散策)/道路清掃	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	備考	町内会・自治会区域			
81	大津	なぎさいきいきサロン	大津シーハイツ自治会館集会所	○						100円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話/情報交換等	
82	大津	シーハイツいきいきサロン	シーハイツ1丁目町内会館	○			町内会会員			100円 (1回) 9月の敬老の集い無料	健康相談/体操/お茶とお話/歌/読み聞かせ/ゲーム/講話/誕生日会/情報交換等	
83	大津	ふれあいいきいきサロン	馬堀海岸2丁目自治会館	○						100円 (1回)	相談/体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話/情報交換/カラオケ・三味線・クリスマス会等	
84	大津	いきいきサロン	馬堀海岸3丁目自治会館	○			65歳以上			100円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム/講話/情報交換/お花見/カラオケ等	
85	大津	いきいきサロン	馬堀海岸4丁目自治会館				○			100円 (1回)	体操/お茶とお話/囲碁/講話/情報交換/絵手紙	
86	大津	どんぐりいきいきサロン	桜が丘1丁目自治会館				○			100円 (1回)	お茶とお話/工作(手芸等)/歌/情報交換/季節行事	
87	大津	桜が丘2丁目いきいきサロン	桜が丘2丁目自治会館				○			無料	体操/お茶とお話/食事会/工作/歌/ゲーム	
88	大津	津望洋クラブ	桜が丘東映団地自治会館				○			無料 (食事時300円)	お茶とお話/食事会/工作/読み聞かせ/ゲーム/情報交換/お花見/クリスマス会等	
89	大津	ふれあいいきいきサロン「福寿草」	桜が丘馬堀台団地集会所ホール				○	自治会会員		100円 (1回)	血圧測定/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換	
90	大津	津だべり場	立花団地集会所				○	立花団地在住		無料	お茶とお話	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	町内会・自治会区域			
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	町内会・自治会区域	市内	対象者	その他
91	大津	みなみいきいきサロン	走水南自治会館	○			60歳以上	○		100円 (1回)	お茶とお話/食事会/歌/読み聞かせ/情報交換
92	大津	ふれあいひろば	湘南山手池田町内会館		○			○		無料	お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/情報交換
93	大津	大津なかよしひろば	大津コミュニケーションセンター		○		保護者・未就学児	○		無料	育児相談/歌/読み聞かせ/誕生日会
94	浦賀	賀賀末広会	芝生町内会館	○			65歳以上	○		無料	体操/工作(手芸等)/歌/筋トレ/カラオケ
95	浦賀	いきいき夢サロン	南浦賀自治会館	○			60歳以上	○		無料	血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/講話/コンサート/演芸等
96	浦賀	賀賀元気サロン	光風台町内会館	○			60歳以上	○		無料	血圧測定/体操/お茶とお話/筋トレ/ニング/ウォーキング/クリス마스会等
97	浦賀	賀賀ざんか	高坂町内会館	○				○		無料	お茶とお話/歌/おどり/暑気払い/忘年会
98	浦賀	賀賀浜町筋トレいきいき会	浜町町内会館	○				○		200円 (月)	体操/お茶とお話/食事会
99	浦賀	賀賀フアイト川間	川間町内会館	○			60歳以上 会場まで歩いて来られる方	○		150円 (1回)	体操/お茶とお話/介護予防教室
100	浦賀	賀賀気楽な会	東浦賀一丁目町内会館	○			老人会会員	○		無料	血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/花見の会/七夕祭り/敬老会/ひな祭り等

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容	
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	町内会・自治会区域				市内 地区社協区域
101	浦	賀 ことぶき会	洲崎・新町・新井町内会館	○			60歳以上	○	東浦費2丁目	毎月20日前後 13時30～15時	100円 (1回)	血圧測定/健康相談/体操/食事 会/工作/ゲーム/クリスマス会/新 年会/日帰り旅行/始まり
102	浦	賀 サロン浦上台	浦賀北町内会館	○				○		毎月第4月曜日 10～12時	100円 (1回)	体操/食事会/工作/講話/ ウォーキング等
103	浦	賀 二葉1 ふれあいサロン	立野町内会館	○			70歳以上・交流の 少ない方	○		毎月第1金曜日 10～11時40分 第1・3火曜日 14～15時	無料	体操/お茶とお話/食事会/歌/ ゲーム/講話/誕生日会/情報交 換
104	浦	賀 アルカディア二葉	二葉2丁目町内会館	○			65歳以上/ひとり 暮らし/他のクラブ に参加していない 方	○		毎月第2月曜日 10～12時	2,000円 (年会費)	血圧測定/相談/体操/お茶とお 話/食事会/工作(手芸等)/歌/ ゲーム/情報交換
105	浦	賀 すみれ会	みかん台自治会館	○				○		毎月第2・4金曜日 13～16時	無料	血圧測定/体操/お茶とお話/食 事会/工作(手芸等)/千羽鶴作 成・贈呈
106	浦	賀 ふれあい井戸端	みかん台自治会館	○				○		毎週水曜日 10～12時	無料	血圧測定/体操/食事会/工作 (手芸等)/歌/ゲーム/文化祭り/ クリスマス会/ひな祭り会/守劇/ 日帰り旅行
107	浦	賀 キントレ	中台町内会館	○			60歳以上	○		毎月第1・3月曜日・第3 木曜日 13～15時	無料 (手芸材料は 実費)	体操/お茶とお話/手芸/輪おど り
108	浦	賀 さくら会	鴨居臨海自治会館	○			65歳以上	○		毎月第1・3水曜日10～ 12時	無料	血圧測定/健康相談/体操/お茶 とお話/食事会/工作(手芸等)/ 講話/料理教室/クリスマス会/ お花見/バス旅行等
109	浦	賀 腰越さくら会	腰越町内会館	○			65歳以上	○		年5回	無料	体操/お茶とお話/食事会/工作 (手芸等)/歌/ゲーム/絵手紙/ハ イキング/お菓子作り
110	浦	賀 観音崎 いきいきサロン	観音崎自治会館	○			65歳以上 会場まで歩いて来 られる方	○		毎月第2・4木曜日10～ 12時	1,000円 (年会費)	血圧測定/体操/お茶とお話/食 事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム /講話/散策/夏祭り/バス旅行 等

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	町内会・自治会区域			
111	浦	小原台 いきいきサロン	小原台町内会館	○			備考 70歳以上 会場まで歩いて来 られる方	○	無料	体操/お茶とお話/食事会/講話 /情報交換/体力測定	
112	浦	賀 木曜ひまわり会	コモンシティ浦賀自治 会館	○		○		○	100円 (1回)	午前)体操/お茶とお話/歌/ゲー ム/和菓子製作/ちらし寿司づくり /絵手紙教室/手芸/食事会/午 後)カオケ/お話	
113	浦	賀 ひまわりの会	ライオンズ・セルズ・横須賀浦 賀	○		○		○	無料	お茶とお話/食事会/工作	
114	浦	賀 湘南山手シニア会	湘南山手吉井自治会 館	○		○		○	年会費有	体操/お茶とお話/食事会/工作 /囲碁/歌/ゲーム/盆踊り大会	
115	浦	賀 アイピースマイル広場	アビ・セルズ・久里浜クラブ ハウス	○		○	備考 保護者・未就園児	○	無料	血圧測定/相談/工作/歌/読み 聞かせ/ゲーム/情報交換/クリス マス会/運動会	
116	浦	賀 福寿草の会	アビ・セルズ・クラブハウス	○		○	独居・ひきこもり・ 日中独居等	○	無料	お茶とお話/工作(手芸等)/ゲー ム/お花見/簡単筋トレ	
117	久里	浜 ロングライフサロン	久比里若宮会館	○		○	久比里在住	○	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸 等)/お花見会等	
118	久里	浜 ひまわり ふれあいサロン	久里浜自治会館	○		○		○	無料	血圧測定/体操/お茶とお話/工 作(手芸)/歌(童謡)/囲碁/マ ジック/卓球/抹茶等(週によってメ ニューは異なる)	
119	久里	浜 若宮台 ふれあい いきいきサロン	若宮台町内会館	○		○	ひとり暮らし65歳 以上又は75歳以 上	○	無料	お茶とお話/食事会/読み聞か せ誕生日会/情報交換/クリスマ ス会/七夕飾り	
120	久里	浜 いきいきサロン “たじまの森”	個人宅	○		○	65歳以上・退職後 の男性 障害者 軽度	○	無料 (入金として 1万円)	お茶とお話/工作/囲碁/情報交 換/竹炭製造等	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容			
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	町内会・自治会区域				市内	備考	
121	久里浜	いきいきサロン長瀬	長瀬町内会館	○			65歳以上	○	長瀬	毎月第1・3月曜日 12時30分～15時30分	300円 (1月)	お茶とお話/歌	支援者 町内会役員 主任児童委員 民生委員 社会福祉推進委員	その他 ボランティア
122	久里浜	長瀬ふれあいサロン	長瀬町内会館	○			65歳以上	○		毎月1～4回	無料 (場合によっては 負担あり)	血圧測定/体操/お茶とお話/囲碁/将棋/歌/講話/情報交換等	○	○
123	久里浜	ハイランド1丁目 いきいきサロン 「おひさま」	ハイランド1丁目自治会センター	○			70歳以上	○	ハイランド在住	毎月1回 (奇数月の第4週・曜日 不定)	200円 (1回)	血圧測定/相談/体操/お茶とお話/食事会/囲碁/歌/ゲーム/講話/誕生日会/情報交換	○	○
124	久里浜	ハイランド2丁目 生き生きサロン	ハイランド2丁目自治会館	○			70歳以上 会場まで歩いて来 られる方	○		毎月第2火曜日 13～15時	100円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/ひなまつり/クリスマス会等	○	○
125	久里浜	ハイランド3丁目 こんにちほの会	ハイランド3丁目自治会センター	○			65歳以上ひとり暮らし	○	ハイランド3丁目	毎月10日・20日 10～14時	200円 (1回)	体操(ダンベルを使用することあり)/お茶とお話/食事会/工作/個人宅でピアノコンサート	○	○
126	久里浜	ハイランド4丁目 お茶サロン	ハイランド4丁目自治会館	○			70歳以上ひとり暮らし	○	ハイランド4丁目	年24回	500円 (1回)	お茶とお話/食事会/歌/情報交換/支援者によるマントリ演奏等	○	○
127	久里浜	ハイランド5丁目 福寿クラブ 生き生きサロン	ハイランド5丁目自治会館 2F	○			70歳以上	○	ハイランド5丁目1～ 29班	毎週水・土曜日 13～16時	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム/カラオケ/クイズ/ゴルフ/ゲーム等	○	○
128	久里浜	岩戸2丁目 ふれあいサロン	岩戸コミュニティセンター	○			65歳以上	○		毎月1回	無料	血圧測定/体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム等	○	○
129	久里浜	岩戸5丁目 サロン“和”	ノンちゃんの家“ひだまり”個人宅	○			65歳以上	○	岩戸5丁目	毎月第3水曜日 13～15時	200円 (1回)	血圧測定/相談/体操/お茶とお話/講話/食事会/歌/誕生日会等	○	○
130	久里浜	岩戸ペンギン広場	新岩戸町内会館	○			保護者・未就園児	○		毎月第4水曜日 10～12時	無料	情報交換/交流	○	○

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	備考	町内会・自治会区域			
131	久里浜	久里浜台 ひよこくらぶ	久里浜台自治会館				保護者・未就園児					相談/歌/読み聞かせ/ゲーム/情報交換
132	久里浜	子育てサロン・ハイランド 「びよびよ」	ハイランド4丁目自治会館				0~3歳児・保護者		ハイランド在住			情報交換/交流
133	久里浜	子育てサロン さはら「おひさま広場」	ガーデンライフ久里浜 自治会フオーラム				保護者・未就園児					相談/歌/情報交換/季節行事/高齢者・小学生との交流
134	久里浜	子育てサロンくりはま	久里浜地区社協事務所				保護者・未就園児					情報交換/仲間づくり/相談(母親の話を聞く)
135	北下浦	いきいきサロン志も	志も町内会館				65歳以上(ひとり暮らし・高齢夫婦のみ世帯)				200円(1回)	体操/お茶とお話/食事会/工作/ゲーム/講話/忘年会等
136	北下浦	わいわいお茶のみ会	野比三町内会館								200円(1回)	体操/お茶とお話/工作/季節行事
137	北下浦	花輪 ふれあい いきいきサロン	野比花輪町内会館								200円(1回)	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/読み聞かせ/ゲーム/講話/誕生日会
138	北下浦	向日葵の会	野比東町内会館								200円(1回)	お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/誕生日会
139	北下浦	粟田 ふれあい いきいきサロン	粟田町内会館				70歳以上				100~200円(1回)	お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/誕生日会
140	北下浦	粟田ちびママ広場	粟田町内会館				保護者・未就学児				無料	工作/ゲーム/季節行事

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域		開催日時	参加費	主な内容	
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	町内会・自治会区域				市内
141	北下浦	いきいきサロン「タンポポ」	台町内会館	○			ひとり暮らし/老人会未加入/介護保険未受給	○	台、日生、グレースとル	毎月第3金曜日 10～12時 (15日にあたる月は前後の週に変更)	200～300円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/工作/歌/ゲーム/情報交換/民謡踊り
142	北下浦	グリーンハイツ いきいきサロン	グリーンハイツ第2自治会館	○			ひとり暮らし及び準ずる方	○		毎月第2土曜日 10～15時	300円 (1回)	血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話/食事会/歌/誕生日会/情報交換
143	北下浦	いきいきサロン さくらの会	ライブタウン集会所	○				○	ライブタウン	毎月第1月曜日 10～12時	無料 (食事等実費負担有)	お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/講話/ぬりえ等
144	北下浦	さくらんぼの会	チェリスガーデン湘南野比コミュニティハウス	○			保護者・未就学児	○	自治会会員	不定期 10～11時30分	無料	歌/ゲーム/情報交換
145	北下浦	すずらん会の会	チェリスガーデン湘南野比コミュニティハウス	○			65歳以上	○	自治会会員	毎月1回日曜日 10～12時 (開催日は月初めに決定)	200円 (1回)	体操/お茶とお話/食事会/工作/将棋/歌/ゲーム/講話/誕生日会
146	北下浦	ちびママ広場	北下浦コミュニティセンター集会所・北下浦市民プラザ・みんなの家	○			保護者・未就学児	○		毎月第2・4木曜日 10～12時 (偶数月第2木曜はわいわい広場)	無料	子育て支援/ゲーム/体操/体操/工作/手遊び/誕生日会/情報交換等
147	武山	一騎塚お達者教室	一騎塚町内会館	○			65歳以上	○	林1丁目	毎月第1火曜日 13時30分～15時	無料	血圧測定/相談/体操/食事会/講話/情報交換
148	武山	いきいきサロン	林氏子町内会館	○				○		毎月第3土曜日 13時30分～15時30分	無料	血圧測定/体操/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話等
149	武山	須軽谷 いきいきサロン	須軽谷公民館	○				○		毎月第3木曜日 13～15時30分	無料	体操/お茶とお話/工作(手芸等)/ゲーム
150	武山	ボンボコ亭	竹川自治会集会所	○				○	竹川ハム在住者	毎月第2・4木曜日 11～15時	100円 (1回)	お茶とお話/食事会/講話/情報交換

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般(誰でも)	備考	町内会・自治会区域			
151	武山	太田和上の里	太田和上の里町内会館	○					太田和上の里町内会	○	体操/お茶とお話/食事会/歌/ゲーム	
152	武山	山たんぽぽ会	武町内会館	○			ひとり暮らし	○		○	歌/講話/大正琴演奏等	
153	長井	井お達者教室(愛光園)	根方町内会館	○			65歳以上	○	大木根・小根岸町内	○	血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話/歌	
154	長井	井仲よし会	根方町内会館	○			65歳以上	○	大木根・小根岸町内	○	血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話/歌/情報交換等	
155	長井	井岡崎おたっしや教室	岡崎町内会館	○			65歳以上 会場まで歩いて来られる方	○		○	体操/ゲーム	
156	長井	井岡崎しおさい教室	岡崎町内会館	○			65歳以上 会場まで歩いて来られる方	○		○	体操/お茶とお話/食事会/工作(手芸等)/歌/ゲーム/講話/情報交換/クリスマス会	
157	長井	東屋形町内いきいきサロン・いきいきクラブ	屋形町内会館	○				○	東屋形町内	○	健康相談/体操/お茶とお話/工作(手芸等)/歌/ゲーム/情報交換等	
158	長井	東屋形町内しおさい教室	屋形町内会館	○				○	東屋形町内	○	血圧測定/健康相談/体操/お茶とお話/ゲーム/情報交換等	
159	長井	荒井町内会なかよし会	荒井公会堂	○			65歳以上	○		○	体操/お茶とお話/歌/ゲーム/ぬり絵等	
160	長井	井わいわい広場	農業研修センターあぐりこ	○			保護者・未就学児	○		○	読み聞かせ/クリスマス会/ミニ運動会等	

No.	地区名	サロン名	会場	対象者			対象地域			開催日時	参加費	主な内容
				高齢者	障害者	子ども	一般（誰でも）	備考	町内会・自治会区域			
161	大 楠	にここ広場	町内会館・自治会室等	○		○	保護者			年7回 5・7・9・11・12・1・3月	無料	相談（健康・育児等）/お茶とお話/工作（手芸等）/読み聞かせ/ゲーム/情報交換等
162	大 楠	久留和いきいきサロン	久留和町内会館	○			60歳以上	○	久留和町内会	年3回(9・11・3月)	無料	血圧測定/相談（健康・育児等）/体操/お茶とお話/食事会/工作（手芸等）/歌/講話/情報交換等
163	大 楠	ふれあいいきいきサロン秋谷	秋谷町内会館	○			65歳以上	○	秋谷町内会	年4回(5・9・11・2月)	無料	血圧測定/相談（健康・育児等）/体操/お茶とお話/歌/講話/情報交換等
164	大 楠	いきいきサロンあしな	芦名コミュニティセンター	○			会場まで歩いて来られる方 日頃家庭に引きこもりがちの方	○	芦名町内会	年6回 奇数月第4水曜日 13時30～15時30分	無料	血圧測定/相談（健康・育児等）/体操/お茶とお話/工作（手芸等）/歌/ゲーム/講話/園児とのふれあい等
165	大 楠	いきいきサロン佐島	佐島町内会館	○			65歳以上	○	佐島町内会	年2回(6・1月)	無料	血圧測定/相談（健康・育児等）/体操/お茶とお話
166	大 楠	和の会	長坂町内会館	○			ひとり暮らし	○	長坂第3区域	毎月第3土曜日 14～16時	100円 (1回)	お茶とお話/食事会
167	大 楠	ふれあいいきいきサロン長坂	長坂町内会館	○			65歳以上	○	長坂町内会	年2回(10月・3月)	無料	血圧測定/相談（健康・育児等）/体操/お茶とお話/歌/ゲーム/情報交換等
168	大 楠	湘南国際村いきいきサロン	湘南国際村自治会館	○			65歳以上	○	湘南国際村自治会	毎月第2火曜日 10時30～12時 (8月は除く)	200円 (1回)	血圧測定/相談（健康・育児等）/体操/お茶とお話/食事会/工作（手芸等）/歌/講話/情報交換